Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du Lundi 16 au Dimanche 22 Novembre 2026 (S 47)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

Potage Légumes verts
Carottes râpées en vinaigrette
Sauté de porc(1) aux olives
Purée de PDT
Yaourt nature
Brunoise de fruits

(1) France

MARDI

Potage carottes
Melsat cornichons
Foie de jeune bovin(2) aux oignons
Printanière de légumes
Entremet café édulcoré
Fruit frais

(2) Tarn

MERCREDI

Potage courgettes
Salade verte aux croutons
Filet de poulet(1) sauce curry
Tagliatelles
Yaourt nature
Purée de pommes

(1) France

JEUDI

Potage carottes
Chou fleur vinaigrette
Jeune bonvin(2) façon Gyudon
Riz Basmati
Yaourt nature
Ananas en morceaux

(2) Tarn

VENDREDI

Potage courgettes
Endives en vinaigrette
Beignets de poisson
Gratin de Blettes et PDT au lait local
Camembert
Fruit frais

SAMEDI

Bouillon de légumes et alphabet
Tarte à l'oignon
Paleron de bœuf(1) sauce poivre
Poêlée légumes et champignons
Petits suisse nature
Fruit frais

(1) France

DIMANCHE

Touril
Pâté de campagne et cornichons
Sauté de canard(1) à l'orange
PDT vapeur
Saint Agur
Tarte citron meringuée

(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE