Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du Lundi 16 au Dimanche 22 Novembre 2026 (S 47)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE EN SEL

LUNDI

Potage Légumes verts
Carottes râpées en vinaigrette pauvre en sel
Sauté de porc(1) aux olives pauvre en sel
Purée de PDT pauvre en sel
Yaourt nature
Brunoise de fruits

(1) France

MARDI

Potage carottes
Sardine à l'huile pauvre en sel
Foie de jeune bovin(2) aux oignons pauvre en sel
Printanière de légumes pauvre en sel
Crème dessert café
Lingot créole

(2) Tarn

MERCREDI

Potage courgettes
Salade verte pauvre en sel
Filet de poulet(1) sauce curry pauvre en sel
Tagliatelles pauvre en sel
Yaourt nature
Purée de pommes

(1) France

JEUDI

Potage carottes
Chou fleur vinaigrette pauvre en sel
Jeune bonvin(2) façon Gyudon pauvre en sel
Riz Basmati pauvre en sel
Yaourt nature
Ananas en morceaux

(2) Tarn

VENDREDI

Potage courgettes
Endives en vinaigrette pauvre en sel
Filet de saumon crème citron pauvre en sel
Gratin de Blettes et PDT au lait
Local pauvre en sel
Chevretine
Fruit frais

SAMEDI

Bouillon de légumes et alphabet
Tarte à l'oignon pauvre en sel
Sauté de veau à la tomate pauvre en sel
Poêlée légumes et champignons pauvre en sel
Petits suisse sucrés
Fruit frais

(1) France

DIMANCHE

Touril
Tartinable tomate basilic
Sauté de canard(1) à l'orange pauvre en sel
PDT vapeur pauvre en sel
Chanteneige
Tarte citron meringuée

(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

**La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.**

**Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44**

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE