Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du Lundi 02 au Dimanche 08 Novembre 2026 (S 45)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

Potage 7 légumes
Betteraves vinaigrette
Escalope viennoise(1)
Flageolets
Fromage blanc nature
Fruit frais
(1) France

MARDI

Velouté de courgettes
Chou fleur surimi
Steak haché de bœuf(1) sauce au poivre
Coquillettes
Yaourt de brebis
Entremet chocolat édulcoré
(1) France

MERCREDI

Velouté de PDT et carottes
et vache qui rit
Salade verte et croutons
Choucroute(1)
/
Petits suisse nature
Purée de pommes
(1) France

JEUDI

Potage de courgettes
Pizza cheddar emmental
Filet de poulet(1) au curry
Pommes dauphines
Yaourt nature
Brunoise de fruits
(1) France

VENDREDI

Potage de PDT et carottes
Salade de pois chiche,tomates
séchées, dès de brebis
Colin sauce arlequin
Pritanière de légumes
Tomme noire
Fruit frais

SAMEDI

Bouillon de légumes et alphabet
Quiche lorraine
Filet de dinde(1) au Roquefort
Saldifis sautés
Fromage blanc nature
Fruit frais
(1) France

DIMANCHE

Touril à la tomate
Salade de fèves, artichauts et abricots
Boudin(1) noir aux oignons
Purée PDT
Rondelé ail et fines herbes
Tarte multifruits
(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE