Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile

Semaine du Lundi 02 au Dimanche 08 Novembre 2026 (S 45)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE EN SEL

LUNDI

Potage 7 légumes
Betteraves vinaigrette pauvre en sel
Escalope viennoise(1) pauvre en sel
Flageolets pauvre en sel
Fromage blanc nature
Fruit frais
(1) France

MARDI

Velouté de courgettes pauvre en sel
Chou fleur thon pauvre en sel
Steak haché de bœuf(1) sauce au poivre pauvre en sel
Coquillettes pauvre en sel
Yaourt de brebis
Entremet chocolat édulcoré
(1) France

MERCREDI

Velouté de PDT et carottes et vache qui rit pauvre en sel
Salade verte et cubes de poires pauvre en sel
Rôti de porc(1) pauvre en sel
Chou vert braisé et PDT pauvre en sel
Petits suisse nature
Purée de pommes
(1) France

JEUDI

Potage de courgettes
Tarte à la tomate pauvre en sel
Filet de poulet(1) au curry pauvre en sel
PDT vapeur
Yaourt nature
Brunoise de fruits
(1) France

VENDREDI

Potage de PDT et carottes pauvre en sel
Salade de pois chiche,tomates pauvre en sel
Colin sauce arlequin pauvre en sel
Pritanière de légumes pauvre en sel
Mimolette
Fruit frais

SAMEDI

Bouillon de légumes et alphabet pauvre en sel
Quiche aux poireaux pauvre en sel
Filet de dinde(1) à la crème pauvre en sel
Saldifis sautés pauvre en sel
Fromage blanc nature
Fruit frais
(1) France

DIMANCHE

Touril à la tomate pauvre en sel
Salade de fèves, artichauts et abricots pauvre en sel
Escalope de porc(1) au jus pauvre en sel
Purée PDT pauvre en sel
Rondelé nature
Tarte multifruits
(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.

Identification géographique contrôlée · Appellation d'origine protégée · Label rouge · Agriculture biologique · Pêche durable · Haute valeur Environnementale · Local (Tarn et départements limitrophes) · Fait maison · Viande française · Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convivesdes menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE