



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 05 au Dimanche 11 Octobre 2026 (S 41)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI

- ☞ Potage PDT 🍲 – Petits pois – Vache qui rit
Taboulé 🍃 au citron
- ☞ Sauté de porc⁽¹⁾ 🍖 à la provençale
- ☞ Purée PDT 🍲 – Carottes 🍅 au lait 🥛 🍲
Petite Suisse nature
Fruit frais

(1) Aveyron

MARDI

- ☞ Velouté PDT 🍲 – Carottes 🍅
- Tarte aux 4 fromages
- Escalope de dinde⁽²⁾ viennoise
- ☞ Haricots beurre sautés
- Tomme blanche
- Baba au rhum

(2) France

MERCREDI

- ☞ Potage PDT 🍲 – Haricots 🍲
verts – Poireaux
- ☞ Salade de chou rouge &
sésame
- ☞ Sauté de poulet⁽²⁾ sauce
normande
- ☞ Riz basmati
- Fromage blanc à la vanille
- Mille-feuilles

(2) France

JEUDI



VENDREDI

- ☞ Potage PDT 🍲 – Haricots verts 🍲
– Poireaux
- ☞ Salade coleslaw & mayonnaise
- Tortilla PDT & oignons
- Poêlée ratatouille
- Saint Agur
- Île flottante



SAMEDI

- ☞ Bouillon de bœuf & pâtes alphabet
- ☞ Œufs mimosa & salade
- ☞ Cuisse de pintade⁽²⁾ rôtie
- ☞ Chou vert braisé & PDT 🍲
Crème dessert au café
Morceaux de mangue

(2) France

DIMANCHE

- ☞ « Touril » à la tomate
- ☞ Cœurs de palmier en vinaigrette
- ☞ Saucisse de porc⁽¹⁾ 🍖
- ☞ Haricots blancs façon « mojettes »
- Rondelé aux noix
- Tarte aux pommes & rhubarbe

(1) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE