



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 05 au Dimanche 11 Octobre 2026** (S 41)

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE**

## LUNDI

- ☞ Potage PDT – Petits pois – Vache qui rit  
Taboulé au citron
- ☞ Sauté de porc<sup>(1)</sup> à la provençale
- ☞ Purée PDT – Carottes au lait  
Petite Suisse nature  
Fruit frais

(1) Aveyron

## MARDI

- ☞ Velouté PDT – Carottes
- Tarte aux 4 fromages
- Escalope de dinde<sup>(2)</sup> viennoise
- ☞ Haricots beurre sautés  
Tomme blanche  
Entremet édulcoré à la noisette

(2) France

## MERCREDI

- ☞ Potage PDT – Haricots  
verts – Poireaux
- ☞ Salade de chou rouge &  
sésame
- ☞ Sauté de poulet<sup>(2)</sup> sauce  
normande
- ☞ Riz basmati  
Fromage blanc nature  
Mini cake au citron pauvre en  
sucre

(2) France

## JEUDI



## VENDREDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts  
– Poireaux
- ☞ Salade coleslaw & mayonnaise  
Tortilla PDT & oignons  
Poêlée ratatouille  
Saint Agur  
Purée de pommes



## SAMEDI

- ☞ Bouillon de bœuf & pâtes alphabet
- ☞ Œufs mimosa & salade
- ☞ Cuisse de pintade<sup>(2)</sup> rôtie
- ☞ Chou vert braisé & PDT  
Entremet édulcoré au café  
Morceaux de mangue

(2) France

## DIMANCHE

- ☞ « Touril » à la tomate
- ☞ Cœurs de palmier en vinaigrette
- ☞ Saucisse de porc<sup>(1)</sup>
- ☞ Haricots blancs façon « mojettes »  
Rondelé aux noix  
Tarte aux pommes & rhubarbe

(1) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification  
géographique  
contrôlée



Appellation  
d'origine  
protégée



Label  
rouge



Agriculture  
biologique



Pêche  
durable



Haute valeur  
Environnementale



Local (Tarn et  
départements  
limitrophes)



Fait  
maison



Viande  
française



Produit  
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS** **Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE