



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 05 au Dimanche 11 Octobre 2026 (S 41)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

- ☞ Potage PDT – Petits pois – Vache qui rit
- ☞ Taboulé au citron pauvre en sel
- ☞ Sauté de porc⁽¹⁾ à la provençale pauvre en sel
- Purée PDT – Carottes au lait pauvre en sel
- Petite Suisse nature
- Fruit frais

(1) Aveyron

MARDI

- ☞ Velouté PDT – Carottes
- Sardines à l'huile de colza pauvre en sel
- ☞ Filet de dinde⁽²⁾ rôti au jus pauvre en sel
- ☞ Haricots beurre sautés pauvre en sel
- Chanteneige
- Baba au rhum

(2) France

MERCREDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
- ☞ Chou rouge en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Sauté de poulet⁽²⁾ sauce normande pauvre en sel
- ☞ Riz basmati pauvre en sel
- Fromage blanc vanille
- Mille-feuilles

(2) France

JEUDI



VENDREDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
- ☞ Salade coleslaw & mayonnaise pauvre en sel
- Omelette nature pauvre en sel
- Ratatouille pauvre en sel
- Chevretine
- Île flottante



SAMEDI

- ☞ Bouillon de bœuf & pâtes alphabet
- ☞ Œufs & mayonnaise pauvre en sel
- ☞ Cuisse de pintade⁽²⁾ rôtie pauvre en sel
- ☞ Chou vert braisé & PDT pauvre en sel
- Crème dessert au café
- Morceaux de mangue

(2) France

DIMANCHE

- ☞ « Touril » à la tomate
- ☞ Cœurs de palmier en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Rôti de porc⁽¹⁾ au jus
- ☞ Haricots blancs façon « mojettes » pauvre en sel
- Rondelé nature
- Tarte aux pommes & rhubarbe

(1) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE