



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 28 Septembre au Dimanche 04 Octobre 2026
(S 40) SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI

☞ Potage PDT 🍲 – Carottes 🥕 – Vache qui rit
Macédoine de légumes & mayonnaise
☞ Bolognaise de bœuf⁽¹⁾ 🍷
Macaronis
Yaourt à la vanille
Raisin 🍇
(1) France

MARDI

☞ Velouté PDT 🍲 – Patates douce – Carottes 🥕
☞ Brocolis 🥦 en vinaigrette
☞ Fondant de langue de bœuf⁽²⁾ sauce piquante
☞ Carottes sautées 🥕
Yaourt nature 🍶
Éclair à la vanille
(2) Hors UE

MERCREDI

☞ Potage PDT 🍲 – Courgettes 🥒
Avocat en vinaigrette
Saucisse de porc⁽³⁾ 🍷
Haricots blancs façon mojettes
Petit Suisse aux fruits
Purée de pommes 🍏
(3) Aveyron

JEUDI

☞ Velouté PDT 🍲 – Patates douce – Carottes 🥕
☞ Haricots verts très fins 🥕
en vinaigrette
☞ Filet de poulet⁽⁴⁾ sauce normande
☞ Chou romanesco sauté
Yaourt nature à la grecque
☞ Moelleux au chocolat
(4) France

VENDREDI

☞ Potage PDT 🍲 – Carottes – Vache qui rit
☞ Betterave rouge 🥕 en vinaigrette
☞ Colin 🐟 à l'ananas
☞ Riz pilaf 🍚
Cantal jeune 🧀
☞ Purée de pommes 🍏 🥕

SAMEDI

☞ Bouillon de légumes & pâtes alphabet
Tarte aux poireaux
☞ Fricadelle de bœuf⁽⁵⁾
☞ Poêlée PDT & champignons
Mimolette
Morceaux d'ananas
(5) UE

DIMANCHE

☞ « Touril » à la tomate
☞ Fonds d'artichauts à la crème
☞ Cuisse de canette⁽⁴⁾ rôtie au jus
Flageolets
Mini Roitelet
Tarte gourmande au chocolat
(4) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE