



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 28 Septembre au Dimanche 04 Octobre 2026

(S 39) SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

☞ Potage PDT ☞ – Carottes AB – Vache qui rit
Macédoine de légumes & mayonnaise
☞ Bolognaise de bœuf⁽¹⁾
Macaronis
Yaourt nature
Raisin ☞
(1) France

MARDI

☞ Velouté PDT ☞ – Patates douce – Carottes AB
☞ Brocolis AB en vinaigrette
☞ Fondant de langue de bœuf⁽²⁾ sauce piquante
☞ Carottes sautées AB
Yaourt nature ☞
Mini-cake au chocolat pauvre en sucre
(2) Hors UE

MERCREDI

☞ Potage PDT ☞ – Courgettes AB
Avocat en vinaigrette
Saucisse de porc⁽³⁾
Haricots blancs façon mojettes
Petit Suisse nature
Purée de pommes AB
(3) Aveyron

JEUDI

☞ Velouté PDT ☞ – Patates douce – Carottes
☞ Haricots verts très fins AB en vinaigrette
☞ Filet de poulet⁽⁴⁾ sauce normande
☞ Chou romanesco sauté
Yaourt nature à la grecque
Entremet édulcoré au chocolat
(4) France

VENDREDI

☞ Potage PDT ☞ – Carottes – Vache qui rit
☞ Betterave rouge AB en vinaigrette
☞ Colin à l'ananas
☞ Riz pilaf
Cantal jeune
☞ Purée de pommes AB ☞

SAMEDI

☞ Bouillon de légumes & pâtes alphabet
Tarte aux poireaux
☞ Fricadelle de bœuf⁽⁵⁾
☞ Poêlée PDT & champignons
Mimolette
Morceaux d'ananas
(5) UE

DIMANCHE

☞ « Touril » à la tomate
☞ Fonds d'artichauts à la crème
☞ Cuisse de canette⁽⁴⁾ rôtie au jus
Flageolets
Mini Roitelet
Tarte gourmande au chocolat
(4) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE