



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 28 Septembre au Dimanche 04 Octobre 2026

(S 39) SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE

LUNDI

☞ Potage PDT ☞ – Carottes ☞ – Vache qui rit
Macédoine de légumes & mayonnaise pauvre en sel
☞ Bolognaise de bœuf⁽¹⁾ ☞ pauvre en sel
Macaronis pauvre en sel
Yaourt nature
Raisin ☞
(1) France

MARDI

☞ Velouté PDT ☞ – Patates douce – Carottes ☞
☞ Brocolis ☞ en vinaigrette pauvre en sel
☞ Rôti de bœuf⁽¹⁾ ☞ pauvre en sel
☞ Carottes ☞ sautées pauvre en sel
Yaourt nature ☞
Mini-cake au chocolat pauvre en sucre
(1) France

MERCREDI

☞ Potage PDT ☞ – Courgettes ☞
Avocat en vinaigrette pauvre en sel
☞ Rôti de porc⁽³⁾ ☞ au jus pauvre en sel
☞ Haricots blancs façon
mojettes pauvre en sel
Petit Suisse nature
Purée de pommes ☞
(3) Aveyron

JEUDI

☞ Velouté PDT ☞ – Patates douce
– Carottes
☞ Haricots verts très fins ☞
en vinaigrette pauvre en sel
☞ Filet de poulet⁽⁴⁾ sauce normande
pauvre en sel
☞ Chou romanesco sauté pauvre en sel
Yaourt nature à la grecque
Entremet édulcoré au chocolat
(4) France

VENDREDI

☞ Potage PDT ☞ – Carottes
– Vache qui rit
☞ Betterave rouge ☞ en vinaigrette
pauvre en sel
☞ Colin ☞ à l'ananas pauvre en sel
☞ Riz pilaf ☞ pauvre en sel
Chevretine
☞ Purée de pommes ☞

SAMEDI

☞ Bouillon de légumes & pâtes alphabet
☞ Quiche aux poireaux pauvre en sel
☞ Steak haché de bœuf⁽⁵⁾ à la sauce tomate pauvre en sel
☞ Poêlée PDT & champignons pauvre en sel
Mimolette
Morceaux d'ananas
(5) UE

DIMANCHE

☞ « Touril » à la tomate
☞ Fonds d'artichauts à la crème & mozzarella pauvre en sel
☞ Cuisse de canette⁽⁴⁾ rôtie au jus pauvre en sel
☞ Flageolets pauvre en sel
Faisselle nature
Tarte gourmande au chocolat
(4) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE