

Septembre, octobre, novembre 2026

les rendez-vous **seniors**



Agenda des
animations du CCAS
de la Ville d'Albi

Bien vivre à Albi

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Vos ateliers hebdomadaires

Du 31 août
au 27
novembre
2026

	lundi	mardi
09h	* DE 9H À 10H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre social La Fabrique Cantepau	
10h	DE 9H30 À 11H30 COURSES aux Portes d'Albi	* DE 10H À 11H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social Espace Adèle *
11h	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 
12h		
14h		
15h	DE 14H30 À 16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ à la Maison de Quartier de La Madeleine	* DE 14H30 À 16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ Local Saint-Antoine à la Renaudie *
16h	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 
17h		

*

Sauf durant la
Semaine Bleue (du
6 au 9 octobre
2026)

*

Sauf durant les
vacances scolaires
(du 19 au 30
octobre)

mercredi

jeudi

vendredi



DE 9H30 À 11H30
COURSES
aux Portes d'Albi

**MOBILE
SENIOR** 



DE 9H30 À 10H30
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
à la Maison de Quartier
La Renaudie

**MOBILE
SENIOR** 



DE 10H À 11H
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
au Centre Social l'Atelier

**MOBILE
SENIOR** 

DE 14H30 À 16H30

SORTIE
CENTRE-VILLE D'ALBI

**MOBILE
SENIOR** 



DE 14H30 À 15H30

**MOBILE
SENIOR** 

Inscription aux activités

Rendez-vous le **mercredi 26 août 2026** à
partir de 9 h 30 au CCAS pour les
inscriptions aux différentes activités.



COURSES AUX PORTES D'ALBI 2 VENDREDIS APRÈS-MIDI PAR MOIS 14H30 > 16H30

Afin de répondre à la demande croissante d'accompagnement aux courses et de satisfaire au mieux les adhérents du Mobile Séniors, le CCAS de la Ville d'Albi proposera, à partir du mois de septembre, un accompagnement aux courses 2 vendredis après-midi par mois.



 Sur inscription et adhésion
 Possibilité de transport : 8 places

ATELIERS MANUELS UN VENDREDI PAR MOIS 14H30 > 16H30

Envie de créer, partager et passer un bon moment ? Rejoignez notre nouvel atelier manuel !

Le CCAS de la Ville d'Albi propose, à partir du mois de septembre, une séance d'atelier manuel chaque mois.

Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport : 8 places



La Semaine Bleue

Édition 2026

Le CCAS de la Ville d'Albi renouvelle sa participation à la Semaine Bleue.



Ouvert à tous 🧑🏻

Gratuit 🆓

Possibilité de transport 🚗

**Du mardi 6 au
vendredi 9 octobre 2026**

Mardi 6

Projection des films, salle Arcé,
rue des Cordeliers

Mercredi 7

Animations et stands d'information

Jeudi 8

Marche Bleue

Vendredi 9

Bal de clôture

→ Jardin National

de 14h30 à 17h30

Retrouvez toute la programmation au CCAS,
sur demande ou en consultant le site internet
de la ville (mairie-albi.fr)

Programmation durant la Semaine Bleue

Venez récupérer toute la programmation au CCAS.
Retrouvez la également sur le site internet et les
réseaux sociaux de la ville d'Albi.

La Semaine Bleue

→ Du mardi 6 au
vendredi 9 octobre 2026

→ le mardi 6 octobre

Ciné-conférence
14h30 — 16h

📍 Salle Arcé, rue des Cordeliers

→ le mercredi 7 octobre

Venez vous informer !
14h30 — 17h30

Ensemble des animations et stands d'information
📍 Jardin National

→ le jeudi 8 octobre

14h30 — 17h30
Marche bleue intergénérationnelle
18h15 — Ciné-débat

→ le vendredi 9 octobre

14h30 — 17h30
Bal de clôture et visite culturelle



MERCREDI 2 SEPTEMBRE

14h30

Ciné Senior

« De la Comédie française »

de Bertrand Usclat et Martin Darondeau

Dans 3 heures, Nina dévoile sa première mise en scène à la Comédie-Française. Mais dans l'agitation des dernières répétitions, rien ne se passe comme prévu : retards, coups de stress, problèmes techniques et problèmes d'égo secouent la troupe. Pourtant, Nina n'a pas d'autre choix que d'aller jusqu'au bout.



- En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn Salle Arcé, rue des Cordeliers
- Participation financière : 2.5 €
- Sur inscription et adhésion
- Possibilité de transport : 8 places



VENDREDIS 11 SEPTEMBRE

2 ET 23 OCTOBRE, 6 ET 20 NOVEMBRE

14h30 > 16h30

Courses aux Portes d'Albi

- Sur inscription et adhésion
- Possibilité de transport : 8 places



shutterstock.com • 2254045615

ATELIERS COGNITIFS

Ateliers « Remue méninges »

14h30 > 16h

LES VENDREDIS 4 SEPTEMBRE, 16 OCTOBRE ET
13 NOVEMBRE

GROUPE 1

Le CCAS de la Ville d'Albi vous propose de jouer avec vos méninges et par le biais d'activités ludiques et accessibles, de travailler et stimuler votre esprit afin d'exercer votre mémoire, votre logique et votre créativité.



-  Centre social Espace Adèle, quartier Veyrières-Rayssac
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport : 8 places



SORTIE MARCHE

Atelier Marche

MARDIS 15 SEPTEMBRE,
13 OCTOBRE
10 NOVEMBRE

9h > 10h30

Albi et ses environs
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport (8 places)

- 
- 
- 

ATELIER BIEN ÊTRE

MERCREDI 16 SEPTEMBRE

14h30 > 16h

Atelier de sophrologie

Animé par Carole Gasc

La méditation, par des techniques simples de respiration et d'attention au moment présent, contribue à diminuer le stress, à renforcer les capacités d'adaptation et à favoriser une meilleure conscience de soi.



-  Centre social « La Fabrique », quartier CAntepau
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport 8 places

Ateliers « Remue méninges »

14h30 > 16h

LES VENDREDIS 18 SEPTEMBRE, 30
OCTOBRE ET 27 NOVEMBRE
GROUPE 2

-  Centre social Espace Adèle, quartier Veyrières-Rayssac
-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport : 8 places



VENDREDI 25 SEPTEMBRE
7h30 > 19h

Journée à la mer

Pour cette sortie découverte, le CCAS de la Ville d'Albi vous propose une journée à la mer avec visite de Narbonne village le matin et repas au restaurant à Narbonne Plage.



Départ du parking de Carrefour – Albi
Participation financière : 5 €
Prévoir 20€ pour le repas de midi au restaurant
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport MS : 15 places





Ateliers manuels

**LES VENDREDIS 23 OCTOBRE ET
13 NOVEMBRE**

14h30 > 16h30

Envie de créer, partager et passer un bon moment ? Rejoignez notre nouvel atelier manuel !

Le CCAS de la Ville d'Albi propose à partir du mois de septembre une séance d'atelier manuel chaque mois.

-  Sur inscription et adhésion
-  Possibilité de transport : 8 places



Reprogrammation du spectacle annulé



JEUDI 1ER OCTOBRE
14h30

Spectacle de revue de l'été

Le CCAS de la Ville d'Albi vous propose de traverser cinq décennies. Les artistes revisiteront treize comédies musicales avec des titres inoubliables et des chorégraphies originales.

Théâtre des Lices - Albi
Participation financière : 5 €
Ouvert à tous
Possibilité de transport



Les personnes ayant déjà acheté leur place pour la représentation initialement prévue le 25 juin, n'ont pas à se réinscrire et présenteront leur billet pour cette représentation. Il ne sera pas possible de procéder au remboursement pour ceux qui ne peuvent y assister.

Pour les autres, le retrait des places aura lieu uniquement au CCAS du mercredi 26 août au mercredi 30 septembre.

MARDI 6 OCTOBRE

14h30

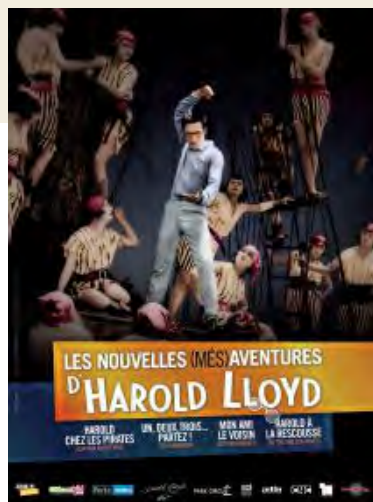
Ciné Senior « Les Nouvelles (més)aventures »

d'Harold Lloyd

Laissez-vous emporter par une sélection de courts métrages burlesques, dont Les Nouvelles (més)aventures d'Harold Lloyd.

Puis participez à la Play-conférence participative : « Super Mario et Chaplin sont-ils cousins ? » animé par un médiateur cinéma et jeu vidéo.

Découvrez comment ces deux icônes nous rapprochent encore aujourd'hui grâce à l'humour, le mouvement et le partage.



 En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi – Tarn

Salle Arcé, rue des Cordeliers

 Participation financière : 2,5 €

 Sur inscription et adhésion

 Possibilité de transport : 8 places



JEUDI 9 OCTOBRE

14h30

Marche Bleue Intergénérationnelle

 Centre ville d'Albi

Ouvert à tous

Possibilité de transport (8 places)





MARDI 27 OCTOBRE

10h

Sorties à la piscine Atlantis

- Espace aquatique Atlantis - Albi
- Participation financière : 2.50 €
- Sur inscription et adhésion
- Possibilité de transport : 8 places



MERCREDI 4 NOVEMBRE

14h30

Ciné Senior «La Femme du boulanger» de Marcel Pagnol

Quand le boulanger du village refuse de faire du pain parce que sa femme volage est partie avec un beau berger...

- En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn
- Salle Arcé, rue des Cordeliers
 - Participation financière : 2.5 €
 - Sur inscription et adhésion
 - Possibilité de transport : 8 places

MARCEL PAGNOL



LA FEMME DU BOULANGER



MERCREDI 18 NOVEMBRE

14h30 > 17h

Atelier Soins du visage

Pour cette séance nous vous proposons une séance de soins du visage animée par Mme Ledda, animatrice sociale, spécialisée dans le bien vieillir.

- Centre social La Fabrique, quartier de Cantepau
- Sur inscription et adhésion
- Possibilité de transport : 8 places





MERCREDI 25 NOVEMBRE

19h

« Cloche »

Solaire autant que lunaire, réjouissant !

Tout à la fois acrobate, danseur, clown, plasticien et poète, Rémi Luchez invente avec Cloche un spectacle où deux univers distincts semblent cohabiter sans jamais se rencontrer. Enfin, presque. D'un côté, il y a le temps présent, celui des musiciens et musiciennes, qui se jouent des frontières et des styles musicaux, rapidement contagieux... De l'autre, il y a le monde du récit et de la fiction, celui de l'acrobate, du trappeur de rues toujours à l'affût, où tout est possible et l'aventure sans limites. Entre les deux, une pente vertigineuse et glissante. Très glissante ! Un spectacle sonnant et trébuchant au propre comme au figuré.

 En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn
Grand Théâtre

 Participation financière : 2.5 €

 Sur inscription et adhésion

 Possibilité de transport : 8 places



JEUDI 26 NOVEMBRE

14h30

Le CCAS de la Ville d'Albi vous propose une visite de La Poterie d'Albi.

Depuis plus de 130 ans, Les Poteries d'Albi perpétuent un savoir-faire unique en France dans la fabrication de poteries artisanales.

Chaque pièce est fabriquée à la main dans les ateliers à Albi, avec exigence, patience et passion.

Chaque création est le reflet d'un travail artisanal authentique, porté par 7 générations de potiers.



Les Poteries d'Albi - 

112 av Albert Thomas 81000 ALBI

Participation financière : 5 € 

Sur inscription et adhésion 

Possibilité de transport : 15 places 

Le CCAS vous informe



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Tarn



Albi
MA VILLE

JOURNÉE SPORT SANTÉ

MERCREDI 9 SEPTEMBRE



PlaceduVigan à Albi, de 10h à 17h

14

Disciplines sportives
à pratiquer



Zone dédiée aux 16-25 ans
avec le Bus « Mes Tips Santé »



Retrouvez la
programmation
complète :



**GRATUIT ET
OUVERT À TOUS**

ameli.fr

Inscription, adhésion, ventes et renseignements

pour les événements gérés par le CCAS

Accueil sans rendez-vous uniquement les lundis, mardis,
mercredis et vendredis après-midi de 14h à 16h30

CCAS de la Ville d'Albi

2 avenue Colonel Teyssier- Albi

Tel : 05 63 49 10 45

Mail : animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr

MOBILE SENIOR

c'est quoi ?



POUR QUI ?

Ce service est réservé aux Albigeois de plus de 70 ans vivant à domicile et autonomes pour se déplacer mais qui rencontrent des difficultés pour emprunter les moyens de transport en commun ou leur véhicule personnel.

Le Mobile Senior est un service d'accompagnement à la mobilité destiné à faciliter les déplacements des seniors sur la commune d'Albi, vers les commerces ou diverses activités proposées par le CCAS de la Ville d'Albi.

COMMENT FAIRE POUR EN BÉNÉFICIER ?

1.

S'inscrire au dispositif

L'adhésion au Mobile Senior est gratuite après un entretien mené par un agent du CCAS.

2.

Réserver au besoin son transport

Pour bénéficier de ce transport, la réservation se fait directement auprès du CCAS de la Ville d'Albi par téléphone (05 63 49 10 45) au plus tard 48 heures avant le départ, et dans la limite des places disponibles.