



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 17 au Dimanche 23 Août 2026 (S 34)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

Jus de fruits
- Poireaux en vinaigrette
- « Chili Con Carne » au bœuf⁽¹⁾
- Riz basmati
Fromage blanc nature
Mangue
(1) France

MARDI

Potage au potiron
- Salade de tomates & mozzarella en vinaigrette
- Lingot sauce crème champignons
- Coquillettes
Tomme de vache
- Crème pâtissière sans sucre

MERCREDI

Purée de fruits
- Salade « coleslaw » & mayonnaise
- Sauté de dinde⁽¹⁾ tandoori
- Pommes dauphines
Yaourt nature au lait de brebis
Fruit frais
(1) France

JEUDI

Potage aux légumes verts
- PDT persillade & vinaigrette
- Rôti de porc⁽²⁾ au jus
- Chou romanesco sauté
Cantafras
Purée de pomme/fraise
(2) Aveyron

VENDREDI

Purée de fruits
Melon
- Poisson pané façon
« Fish'N'Chips »
- Pennes
Camembert
Fruit frais

SAMEDI

- Potage PDT – Patate douce – Carottes
Saucisse sèche & beurre
- Navarin d'agneau⁽¹⁾
- Courgettes sautées au curry
- Semoule au lait sans en sucre
Mirabelles
(1) France

DIMANCHE

Jus de fruits
Feuilleté au saumon fumé
- Saucisse de porc⁽²⁾
- Haricots blancs « mojettes » à la tomate
Saint Agur
Tarte aux poires « Bourdaloue »
(2) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE