



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 17 au Dimanche 23 Août 2026 (S 34)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE

LUNDI

Jus de fruits

- 🍴 Poireaux en vinaigrette pauvre en sel
- 🍴 « Chili Con Carne » au bœuf⁽¹⁾ 🇫🇷 pauvre en sel
- 🍴 Riz basmati pauvre en sel
- Fromage blanc nature
- Mangue

(1) France

MARDI

Potage au potiron

- 🍴 Salade de tomates & mozzarella en vinaigrette pauvre en sel
- 🍴 Lingot sauce crème champignons pauvre en sel
- 🍴 Coquillettes pauvres en sel
- Yaourt nature
- 🍴 Crème pâtissière sans sucre

MERCREDI

Purée de fruits

- 🍴 Salade « coleslaw » & mayonnaise pauvre en sel
- 🍴 Sauté de dinde⁽¹⁾ tandoori pauvre en sel
- 🍴 PDT rissolées pauvres en sel
- Yaourt nature au lait de brebis
- Fruit frais

(1) France

JEUDI

Potage aux légumes verts

- 🍴 PDT persillade & vinaigrette pauvre en sel
- 🍴 Rôti de porc⁽²⁾ 🇫🇷 au jus pauvre en sel
- 🍴 Chou romanesco sauté pauvre en sel
- Yaourt nature
- Purée de pomme/fraise

(2) Aveyron

VENDREDI

Purée de fruits

- Melon
- 🍴 Colin 🇫🇷 sauce arlequin pauvre en sel
- 🍴 Pennes 🇫🇷 pauvre en sel
- Petit Suisse nature
- Fruit frais

SAMEDI

- 🍴 Potage PDT 🇫🇷 – Patate douce – Carottes 🇫🇷
- Pamplemousse
- 🍴 Navarin d'agneau⁽¹⁾ pauvre en sel
- 🍴 Courgettes 🇫🇷 sautées au curry pauvre en sel
- 🍴 Semoule au lait pauvre en sucre
- Mirabelles 🇫🇷

(1) France

DIMANCHE

Jus de fruits

- 🍴 Filet de saumon 🇫🇷 & mayonnaise pauvre en sel
- 🍴 Escalope de porc⁽²⁾ 🇫🇷 au jus pauvre en sel
- 🍴 Haricots blancs « mojettes » à la tomate pauvre en sel
- Chevretine
- Tarte aux poires « Bourdaloue »

(2) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE