

SAISON
2026 / 2027

LE **CARRÉ**
DES **ARTS** ET
DES **LOISIRS**

**COURS
ATELIERS
STAGES
ENFANTS/
ADULTES**

Centre de loisirs de La Mouline
Rue de La Mouline - Albi
Renseignements : 05 63 46 48 80

albi
• MA VILLE

BIENVENUE AU CARRÉ DES ARTS ET DES LOISIRS !

Sous l'impulsion du service Jeunesse de la Ville, le Carré des Arts et des Loisirs réunit tout au long de l'année des associations dynamiques et passionnées qui proposent un large éventail d'activités culturelles et artistiques à un public intergénérationnel.

À travers les ateliers, les stages, les spectacles et les événements qu'elles proposent, les associations résidentes offrent à chacun et à chacune l'opportunité d'explorer sa créativité, de développer ses talents, de partager ses émotions et de s'épanouir pleinement.

Leur action est essentielle pour encourager l'expression artistique, favoriser les rencontres, et transmettre des valeurs fortes telles que l'écoute, le respect et le goût de l'engagement.

Aussi, nous tenons à saluer tout particulièrement le travail formidable des associations partenaires du Carré :

- La Clique Compagnie, qui invite petits et grands à s'initier aux arts de la scène, au théâtre, à l'improvisation et au jeu sous toutes ses formes.
- L'association Aventures, qui propose des activités ludiques et créatives favorisant l'imaginaire, l'esprit d'équipe et la découverte du patrimoine culturel à travers du théâtre texte.
- Swing It Up, qui fait vibrer les amateurs de danse avec des initiations et des cours autour des danses swing, dans une ambiance conviviale et entraînante.

- Le studio Ampère qui propose une approche musicale ludique.
- L'oiseau-lyre compagnie qui présente de nombreuses activités pour tous les âges autour de la danse et de la comédie musicale.
- L'association Le Stockage, qui nous ouvre les portes de son univers avec ses ateliers autour du djembé.

Par l'énergie qu'elles déploient et leur capacité à fédérer, ces associations créent du lien social, enrichissent notre vie locale et offrent à tous les publics des espaces d'expression uniques et bienveillants.

De telles initiatives contribuent à façonner une jeunesse épanouie, ouverte sur le monde et confiante en l'avenir. Soutenir la culture et l'accès aux loisirs pour tous est au cœur de notre engagement municipal.

Que vous soyez curieux, amateurs, passionnés de théâtre, de danse ou simplement désireux de vivre des moments de partage intenses, vous trouverez au Carré des Arts et des Loisirs nombre de propositions susceptibles de vous intéresser.

Alors n'hésitez pas à pousser la porte et à venir à la rencontre de toutes celles et ceux qui font vivre avec vous le Carré des Arts et des Loisirs d'Albi !

Stéphanie Guiraud-Chaumeil

MAIRE D'ALBI

**PRÉSIDENTE DE LA COMMUNAUTÉ
D'AGGLOMÉRATION DE L'ALBIGEOIS**

Mélanie Delard

ADJOINTE AU MAIRE

*Déléguée à la jeunesse
et à la vie étudiante*



DES ACTIVITÉS POUR TOUS, DE 3 À 77 ANS

LA VILLE D'ALBI et ses partenaires associatifs proposent pour la saison 2026 - 2027 un ensemble d'activités culturelles, artistiques, et éducatives pour tous les publics, de 3 à 77 ans. Installée au centre de loisirs de La Mouline, les associations partenaires du projet de la Ville d'Albi vous invitent à découvrir, tout au long de l'année hors périodes de vacances scolaires, des activités autour du théâtre, du théâtre d'improvisation, de la danse et de la musique.

À SAVOIR

Pendant les vacances scolaires, ces activités s'intègrent à la programmation « Je bouge avec ma Ville », proposée depuis de nombreuses années à destination des enfants et des jeunes de 3 à 15 ans.

Cette offre culturelle de la Ville d'Albi a pour objectif de renforcer l'accessibilité des pratiques artistiques et culturelles pour tous les publics, dans le cadre des accueils de loisirs organisés pendant les vacances scolaires.

THÉÂTRE D'IMPRO ET THÉÂTRE TEXTE

AVEC L'ASSOCIATION **LA CLIQUE CIE**

Depuis sa création en 2001, « la Clique Cie » travaille avec différents professionnels (comédiens - metteurs en scène, vidéastes, danseurs, musiciens...) à la création et à la production de spectacles, concerts ou événements artistiques, mais aussi à la formation, l'écriture et la mise en scène.

« La Clique Cie » propose différentes formes artistiques : théâtre et musique d'improvisation, commedia dell'arte, théâtre classique et contemporain. Celles-ci s'adressent à tous les publics avec toujours la même préoccupation : celle d'apporter divertissement et réflexion par le rire, l'imaginaire et l'échange.

ATELIER THÉÂTRE : IMPROVISATION

Le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace et du jeu collectif sont mis en pratique lors de présentations publiques, où les élèves improvisent à partir de thèmes proposés par l'intervenant(e) et/ou le public.

Le théâtre d'improvisation permet de prendre confiance en soi, de développer son sens critique, son humour et son imaginaire. Cette discipline s'adresse à tous, débutants ou non. Seule compte la motivation !

ATELIER THÉÂTRE : TEXTE

S'initier au théâtre : le travail du corps et de la voix, la construction de personnages, l'expérimentation de l'espace, du texte et du jeu collectif permettent de prendre confiance en soi, de révéler des aptitudes artistiques, de développer le sens critique, l'esprit d'équipe et l'imaginaire de chacun. Cette discipline s'adresse à tous les publics. La diversité est une force pour la pratique théâtrale ! Une représentation du texte choisi et mis en scène sera présenté au public en fin de saison.

● LUNDI

Guillaume Cuq

- **Théâtre d'improvisation pour les 9 > 12 ans**
de 17h30 à 19h
Centre de loisirs de La Mouline
- **Théâtre d'improvisation pour les + 18 ans (adultes)**
de 20h30 à 22h
Centre social l'Atelier Lapanouse
7 square Amiral Abrial.

● MERCREDI

*Guillaume Cuq et
Guillemette de La Vernhe*

- **Théâtre texte pour les adultes**
de 19h à 20h30
Centre social l'Atelier
7 square Amiral Abrial

● MERCREDI

Sophie Antelme

- **Théâtre texte pour les 12 > 16 ans**
de 13h à 14h30
- **Théâtre d'improvisation pour les 12 > 16 ans**
de 14h30 à 16h
Centre social la Fabrique Cantepau
50 avenue Mirabeau

TARIFS

285 € / année pour les enfants de 8 à 15 ans
300 € / année pour les ados à partir de 16 ans
et pour les adultes

INSCRIPTIONS - RENSEIGNEMENTS

07 68 81 31 84 • projet.lacliquence@gmail.com

ATELIERS THÉÂTRE

AVEC L'ASSOCIATION **AVENTURES**

Intervenant : Marion Combes

Comédienne et chanteuse depuis une trentaine d'années, Marion Combes a joué plus de 800 fois en Europe. À partir des années 2010, elle développe à Albi des ateliers théâtre pour enfants, jeunes et adultes. Elle est également formatrice en expressions orales et coach vocal.

● MERCREDI

■ Éveil pour les 5 > 6 ans de 9h à 9h45

La séance commence par un temps calme autour de la lecture d'une histoire (albums jeunesse apportés par les enfants ou moi-même). Sur la base de l'histoire, les enfants mettent en espace, en corps et en voix, le récit, en ayant la liberté d'inventer et d'improviser. En fin d'année, un petit spectacle est présenté devant les familles.

■ Éveil et création pour les 7 > 8 ans de 10h à 11h

On continue à jouer et improviser, mais en posant des bases plus précises de diction, d'articulation, de prise de conscience du corps dans l'espace.

- Jeux avec le corps, la voix, l'espace, les émotions
- Improvisations
- Spectacle joué en public en fin d'année

■ Atelier théâtre pour les 9 > 11 ans de 11h15 à 12h30

On rappelle et on approfondit les notions de base avec de nouvelles découvertes !

- Jeux corporels avec des notions de mime, de danse, de rythme
- Jeux de voix et d'articulation (avec un peu de chant)
- Improvisations
- Des saynètes de théâtre de différents auteurs jeunesse
- Spectacle joué en public en fin d'année

● MARDI OU MERCREDI

- **Atelier théâtre adultes** le mardi de 19h30 à 21h30 ou le mercredi de 19h30 à 21h30

Au premier trimestre, des exercices d'initiation au théâtre et à l'improvisation sont proposés, de quoi permettre à chacun de trouver sa place et de prendre confiance en lui et dans ses partenaires.

À partir du mois de janvier, on commence à travailler sur la création d'un spectacle. Les représentations en public clôturent l'année.

Nombre d'élèves limité à 8 par atelier.

TARIFS

175 € / année pour les enfants de 5 à 6 ans

210 € / année pour les enfants de 7 à 8 ans

255 € / année pour les enfants de 9 à 11 ans

330 € / année pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 87 28 88 35 • combes@aventures.org
marioncombes.fr



DANSE LINDY HOP

AVEC L'ASSOCIATION **SWING IT UP**

Intervenant : Anna Galibert

Les danses swing trouvent leur origine aux États-Unis dans la communauté afro-américaine des années 1910 avec la musique blues. Au cours des années 1920, 30 et 40, les danses swing feront leur apparition, mêlant les danses africaines et les mouvements structurés des danses européennes sur six ou huit temps.

On distingue six danses : le Lindy hop, le charleston, le shag, l'eastcoast, le balboa et le blues. Depuis les années 1980 aux États-Unis, puis dans les années 2000 en France, le swing, et en particulier le Lindy hop et le charleston connaissent un fort regain d'intérêt.

Ces danses et le côté rétro qui y est associé sont aujourd'hui très tendance. Ces danses sont avant tout riches, joyeuses et diversifiées : certaines se font uniquement en couple, d'autres en solo, sur des tempos allant de très lent à très rapide.

Elles laissent aussi une grande place à ceux qui souhaiteront improviser au fil de la musique.

● VENDREDI

- **Lindy hop niveaux intermédiaires** de 18h30 à 19h30
- **Lindy hop débutants** de 19h30 à 20h30

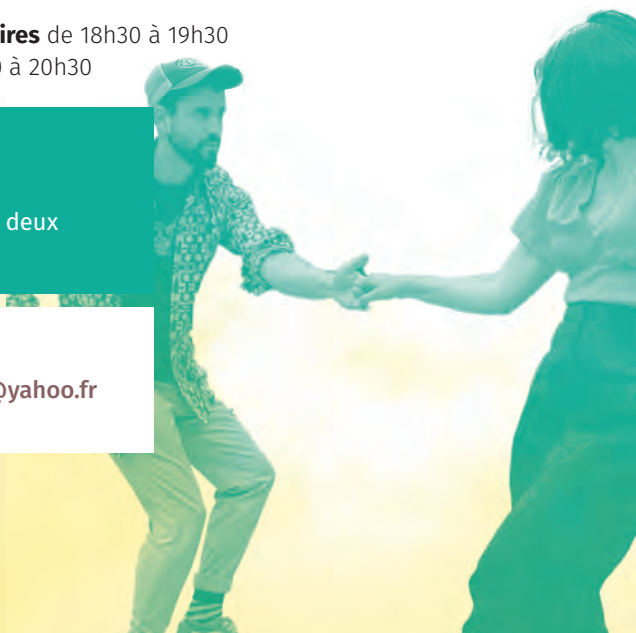
TARIFS

210 € par année.

Réduction pour l'inscription à deux avec « **tarif couple** » à 200 €.

INSCRIPTIONS

07 71 19 00 38 • annagalibert@yahoo.fr
swing-it-up.fr



ÉVEIL À LA MUSIQUE

AVEC L'ASSOCIATION **STUDIO AMPÈRE**

Les ateliers musicaux développés par le Studio Ampère ont pour but d'offrir une approche ludique à l'enfant dans la découverte des sons et de la façon de les concevoir.

Sous forme d'ateliers thématiques, ils découvriront les vibrations du souffle, des cordes, des percussions à travers les continents et les époques.

Nous aborderons les processus de fabrications du son (souffle, percussions, cordes), et présenterons un large éventail d'instruments de musique (flûte traversière, guimbarde, accordéon, sitar, guitare...) et les émotions provoquées par les vibrations.

L'apprentissage de l'écoute se fera en fonction de l'âge de l'enfant grâce à des jeux musicaux, des danses, rythmes et comptine.

Intervenant principal : animateur Studio Ampère

Professeur de musique, musicien professionnel, intervenant en éveil musical pour les jeunes publics de la crèche au primaire. L'intervenant peut inviter d'autres musiciens dans le cadre d'ateliers spécifiques.

MERCREDI

■ Pour les **3 > 6 ans** de 16h30 à 17h15

TARIFS

210 € pour l'année + 20 € d'adhésion à l'association.
Premier cours d'essai gratuit.

INSCRIPTIONS

07 64 20 09 49 • studioampere81@gmail.com
studioampere.fr

ADRESSE DES ATELIERS

Studio Ampère, 52 rue André Ampère

DANSE – COMÉDIE MUSICALE

AVEC L'ASSOCIATION **L'OISEAU-LYRE COMPAGNIE**

Intervenant : Virginie Mouchel

Professeure de danse jazz diplômée d'État. Elle encadre depuis de nombreuses années des ateliers de danse dans différentes directions, notamment celle de la danse théâtralisée. Danseuse durant plusieurs années, elle a toujours aimé mener de front la scène et la transmission, ces deux activités étant complémentaires. Elle dirige aussi la Cie le Geste & la Note, compagnie pluridisciplinaire à géométrie variable. Créations "Ensemble" en 2020 et "Invitation à la Danse" en 2022. Clip "Fragment" en 2023.

MERCREDI

Ateliers de comédie musicale pour les 7 > 10 ans

de 13h15 à 14h45

Une activité qui vise à l'épanouissement de l'enfant par une approche créative : comédie, danse, chanson avec le projet de monter une comédie musicale du répertoire de la Compagnie.



■ Éveil & Initiation danse

pour les 5 > 8 ans de 15h à 16h

Atelier ludique et d'exploration pour appréhender peu à peu les possibilités de son "outil" corps dans l'espace, percevoir différentes dynamiques, en relation avec la musique, différentes façons de se déplacer, de se diriger. Découvrir les lignes, les formes, les volumes, se mouvoir sur des rythmes différents, écouter, différencier et aussi savoir s'échauffer en douceur. Travailler dans un groupe et prendre confiance. Un atelier qui stimule la créativité et l'imagination, et s'adapte à l'âge et aux aptitudes de chacun(e). Création de fin d'année.

■ Danse Jazz, niveau débutant/moyen à partir de 9 ans

de 16h à 17h30

Préparation du corps aux mouvements dansés, approche du placement, exercices de techniques simples, exercices de déplacements, relation musique et mouvements de coordination sur différents rythmes. Mémoriser une variation. Développer sa sensibilité artistique. Travail technique, exercices dans l'espace, différents styles abordés. Allier rigueur et liberté, trouver aisance, expressivité, plaisir, dans le dynamisme et la musicalité... Variation. Création de fin d'année.

■ Danse création pour les adolescents & adultes

de 17h45 de 19h15

Une danse plurielle qui ne se base pas sur une grammaire prédéfinie et ne cherche pas la virtuosité. Un atelier qui commence par un échauffement ludique et adapté pour préparer le corps. Un atelier qui laisse la place à l'improvisation, le ressenti, la liberté, qui allie élan, course, fluidité, relâché, respiration, vivacité, et dans lequel les personnalités de chacun interagissent. Le plaisir de "chercher" collectivement ou seul, d'échanger, de créer dans la dynamique du groupe. Peu à peu, l'atelier devient "atelier-chantier" où se crée une variation dans des combinaisons variées pour solo, duo, trio ... ou tous ensemble, La sensibilité artistique de chacun se développe en toute simplicité. Création éventuelle de fin d'année.

TARIFS

120 € / trimestre pour les enfants de 7 à 10 ans

70 € / trimestre pour les enfants de 5 à 8 ans

110 € / trimestre pour les enfants à partir de 9 ans

110 € / trimestre pour les adolescents & adultes

INSCRIPTIONS

05 63 81 78 33 • 06 27 03 35 63
loiseaulyrecompagne@gmail.com

PERCUSSIONS AFRICAINES

AVEC L'ASSOCIATION **LE STOCKAGE**

Les percussions vous fascinent ? Venez découvrir les secrets du rythme à travers des ateliers de percussions traditionnelles animés par Damien Traïni, formé auprès de grands maîtres maliens.

L'activité est destinée autant aux débutants qu'aux personnes confirmées.

L'apprentissage est proposé avec des djembés et des dununs, mais la présentation d'autres instruments africains tels que le n'tama, le kamalegnoni, le balafon est également au programme. Les liens forts entre musique, danse et culture seront aussi abordés au cours de l'année.

● JEUDI

- **Pour les enfants 8 > 15 ans**
de 17h30 à 18h30 ou de 18h à 19h
- **Pour les adultes à partir de 15 ans**
de 19h à 20h30

TARIFS

200 € / année pour les enfants
230 € / année pour les adultes

INSCRIPTIONS

06 28 40 75 40 • damisko2002@yahoo.fr



NOTES

NOTES



LE **CARRÉ**
DES **ARTS** ET
DES **LOISIRS**



Centre de loisirs de La Mouline
12 rue du centre aéré - Albi
Renseignements : 05 63 46 48 80