

Centre social Espace  
**Adele**  
Quartier Veyrières-Rayssac

Les rendez-vous

de

**JUILLET**  
2026



Un espace de **vie** pour **tous**



10, rue Françoise Dolto ALBI  
05 63 46 31 60  
[centre-social.adele@mairie-albi.fr](mailto:centre-social.adele@mairie-albi.fr)

**CCAS** **ALBI**  
• CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

# Inscriptions aux ateliers et sorties d'été




**Les inscriptions pour nos ateliers et sorties de l'été débuteront le 17 juin 2026.**

Vous recevrez un message le 26 juin 2026 vous confirmant, soit une inscription validée, soit une place sur liste d'attente.

**Le règlement devra être effectué avant le 3 juillet 2026** pour valider définitivement votre participation.





**Fermeture du centre social du  
10 au 28 août 2026**

*Bonnes vacances !!*

MARDI 7 JUILLET

 Départ 9h30

Sortie  
Famille

Centre aquatique  
AquaVal



## Les indispensables pour les sorties

- La casquette
- Le maillot de bain
- La crème solaire
- La gourde d'eau



- La serviette de plage
- Les lunettes de soleil
- La tenue de rechange
- Le pique-nique et le goûter

Centre social Espace Adèle 

Sur inscription et adhésion 

1,5€ par enfant (3 - 17 ans) et 2,5€ par adulte 

Jeudi 9 juillet

🕒 14h

## *Pause Guitare*

Visite des coulisses  
Rencontre avec un professionnel  
Assister aux répétitions

🚩 Cathédrale d'Albi  
🔍 Ouvert à tous

En partenariat avec l'association Arpèges & Trémolos



Vendredi 10 juillet

🕒 10h

## *Atelier yoga spécial sommeil*

En solo ou en famille  
À partir de 6 ans



🚩 Centre social Espace Adèle  
🔍 Sur inscription et adhésion

Mercredi 15 juillet

🕒 10h

*Atelier Qi gong*

En solo ou en famille  
À partir de 10 ans



Jeudi 16 juillet

🕒 10h30

*Atelier cuisine*

Préparation de  
l'apéro guinguette

Vendredi 17 juillet

🕒 10h

*Atelier yoga  
spécial dos*

En solo ou en famille  
(à partir de 6 ans)



🚩 Centre social Espace Adèle  
🔍 Sur inscription et adhésion



ÉVÈNEMENT

JEUDI 16 JUILLET



À PARTIR DE 18H

# Apéro Guinguette "Côté Rayssac"

Sur le Mail piéton de Rayssac



- Buvette et encas sur place
- Grands jeux en bois ←
- Stand de maquillage
- Possibilité de pique niquer ←
- Tables et chaises à disposition



Le Mail piéton de Rayssac - Albi



Gratuit



Ouvert à tous

Sortie  
Famille

MARDI 21 JUILLET

 Départ 9h30

Base de loisirs  
des 3 lacs  
Monclar de Quercy



## Les indispensables pour les sorties

La casquette

Le maillot de bain

La crème solaire

La gourde d'eau



La serviette de plage

Les lunettes de soleil

La tenue de rechange

Le pique-nique et le goûter

Centre social Espace Adèle 

Sur inscription et adhésion 

3 € par enfant (3 - 17 ans) et 5 € par adulte 

MARDI 28 JUILLET

 Départ 8h

## Journée à la mer - Valras-Plage



## Les indispensables pour les sorties

La casquette  
Le maillot de bain  
La crème solaire  
La gourde d'eau



La serviette de plage  
Les lunettes de soleil  
La tenue de rechange  
Le pique-nique et le goûter

Centre social Espace Adèle 

Sur inscription et adhésion 

3 € par enfant (4 - 17 ans) et 5 € par adulte 

À partir de 4 ans 

Jeudi 30 juillet

 10h30

Atelier cuisine

Préparation de  
l'apéro guinguette



Centre social Espace Adèle  
Sur inscription et adhésion





JEUDI 30 JUILLET

🕒 À PARTIR DE 18H

# Apéro Guinguette "Côté Veyrières"

En face de l'école Rochegude  
À côté de l'aire de jeux



- ➔ Buvette et encas sur place
- Grands jeux en bois ➔
- ➔ Stand de maquillage
- Possibilité de pique niquer ➔
- ➔ Tables et chaises à disposition

🚩 Aire de jeux de Veyrières - Albi  
📱 Gratuit  
🔍 Ouvert à tous

# Registre du plan canicule

## inscrivez - vous

La Ville d'Albi et son Centre communal d'action sociale (CCAS) invitent les personnes fragiles et isolées à s'inscrire sur le registre canicule afin d'être accompagnées en cas de pic de chaleur.

### Pour qui ?

#### Les personnes résidant à leur domicile et isolées

- âgées de 65 ans et plus
- âgées de plus de 60 ans et reconnues inaptes au travail
- adultes handicapés

### Pourquoi ?

- L'objectif de ce dispositif de prévention est de favoriser l'intervention des services sociaux et sanitaires auprès des personnes inscrites, en cas de déclenchement par le préfet du plan d'alerte et d'urgence. Il doit permettre d'avoir un contact périodique avec les personnes inscrites afin de leur apporter les conseils et l'assistance dont elles ont besoin.
- La canicule peut avoir des conséquences dramatiques. Ce registre peut sauver des vies en cas de fortes chaleurs.
- Pensez à vos proches et à vous. Pour s'inscrire sur le registre, la démarche est volontaire et s'effectue à la demande de la personne concernée ou de son représentant légal, ou d'un tiers (parent, voisin, médecin traitant, service d'aide à domicile..).

### Origines du registre canicule

Depuis les événements survenus lors de la canicule de l'été 2003, la loi confie aux maires la charge de recenser les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à leur domicile, ceci en prévention de risques climatiques exceptionnels. Le maire d'Albi a confié cette mission au CCAS de la Ville.

Les données du registre peuvent être transmises au préfet dans le cas du déclenchement du plan départemental d'alerte et d'urgence.

À noter que l'inscription est totalement confidentielle et gratuite.

### Comment s'inscrire ?

1. Il suffit de compléter le formulaire disponible au verso.
2. Le formulaire complété et signé doit être retourné au CCAS, 2 avenue Colonel Teyssier 81000 Albi
3. Un accusé de réception sera envoyé par le CCAS de la Ville d'Albi à la personne inscrite sur le registre ou à son représentant légal. À noter qu'à tout moment, il est possible pour la personne inscrite de rectifier les informations ou de demander la radiation de ce registre. Le CCAS de la Ville d'Albi actualisera les données du registre chaque année.

### + Plus d'informations

CCAS de la Ville d'Albi - 05 63 49 10 44  
Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h15 et  
13h30 à 17h et le jeudi de 8h15 à 12h15

**CCAS** **Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

## Horaires d'ouverture



L'équipe vous accueille, du lundi au vendredi.

Lundi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mardi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mercredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Jeudi	10h > 12h15 - 13h45 > 17h30
Vendredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h



## Renseignements et inscriptions

Centre social Espace Adèle  
10, rue Françoise Dolto - 81000 ALBI  
05 63 46 31 60  
[centre-social.adele@mairie-albi.fr](mailto:centre-social.adele@mairie-albi.fr)