



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 20 au Dimanche 26 Juillet 2026 (S 30)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

Jus de fruits
Maquereaux à la tomate
- Sauté de veau⁽¹⁾ marenco
- Coquillettes
Vache qui rit
Fruit frais
(1) France

MARDI

Potage au potiron
Melon
- Tripes⁽¹⁾ cuisinées à la tomate
- Pommes de terre à la vapeur
Faisselle nature
Ananas en morceaux
(1) France

MERCREDI

Purée de fruits
- Concombres & boursin « ail & fines herbes »
- Saucisse de porc⁽²⁾
- Purée PDT – Courgettes
au lait
Fromage blanc nature
Mini cake au citron sans sucre
(2) Aveyron

JEUDI

Potage aux légumes verts
- Salade Batavia & dés d'emmental
en vinaigrette
- Filet de poulet⁽¹⁾ tandoori
- Riz basmati
Tomme noire
Purée de pommes
(1) France

VENDREDI

Purée de fruits
- Betterave rouge & vinaigrette
- Filet de saumon & sauce à l'oseille
- Tomates à la provençale
Petit Suisse nature
Fraises

SAMEDI

- Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
Pastèque
- Fondant de langue de bœuf⁽³⁾ sauce piquante
- PDT rissolées
Entremet au chocolat pauvre en sucre
Dès de fruits au naturel
(3) Hors UE

DIMANCHE

Jus de fruits
Terrine aux 3 poissons
- Cuisse de lapin⁽¹⁾ sauce chasseur
- Aubergines aux oignons
Camembert
Cake au citron
(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE