



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 20 au Dimanche 26 Juillet 2026 (S 30)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

Jus de fruits
Maquereaux au vin blanc pauvre en sel
☞ Sauté de veau⁽¹⁾ marengo pauvre en sel
☞ Coquillettes pauvres en sel
Yaourt nature au lait de brebis 🐐
Fruit frais
(1) France

MARDI

Potage au potiron
Melon
☞ Omelette aux champignons pauvre en sel
☞ Pommes de terre à la vapeur pauvre en sel
Faisselle nature
Ananas en morceaux
(1) France

MERCREDI

Purée de fruits
☞ Concombres 🥒 à la crème & ciboulette pauvre en sel
☞ Rôti de porc⁽²⁾ 🐷 au jus pauvre en sel
☞ Purée PDT 🍷 – Courgettes au lait 🥛 pauvre en sel
Fromage blanc à la vanille
Cannelés de Bordeaux
(2) Aveyron

JEUDI

Potage aux légumes verts
☞ Salade Batavia 🥬 & cubes de poires en vinaigrette pauvre en sel
☞ Filet de poulet⁽¹⁾ tandoori pauvre en sel
☞ Riz basmati pauvre en sel
Chanteneige 🥬 pauvre en sel
Liégeois au chocolat
(1) France

VENDREDI

Purée de fruits
☞ Betterave rouge 🥕 & vinaigrette pauvre en sel
☞ Filet de saumon 🐟 & sauce à l'oseille pauvre en sel
☞ Tomates à la provençale pauvres en sel
Petit Suisse aux fruits
Fraises 🍓

SAMEDI

☞ Potage PDT 🍷 – Haricots verts 🥬 – Poireaux
Pastèque
☞ Rôti de bœuf⁽³⁾ pauvre en sel
☞ PDT rissolées pauvres en sel
Crème dessert chocolat / noisette
Coupelle de fruits au sirop
(3) Hors UE

DIMANCHE

Jus de fruits
☞ Sardines à l'huile de colza pauvres en sel
☞ Cuisse de lapin⁽¹⁾ sauce chasseur pauvre en sel
Aubergines aux oignons pauvres en sel
Chevretine pauvre en sel
Cake au citron
(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE