



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 20 au Dimanche 26 Juillet 2026 (S 30)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE

LUNDI

Jus de fruits
Maquereaux au vin blanc pauvre en sel
☞ Sauté de veau⁽¹⁾ marengo pauvre en sel
☞ Coquillettes pauvres en sel
Yaourt nature au lait de brebis 🐐
Fruit frais
(1) France

MARDI

Potage au potiron
Melon
☞ Omelette aux champignons pauvre en sel
☞ Pommes de terre à la vapeur pauvre en sel
Faisselle nature
Ananas en morceaux
(1) France

MERCREDI

Purée de fruits
☞ Concombres 🥒 à la crème & ciboulette pauvre en sel
☞ Rôti de porc⁽²⁾ 🐷 au jus pauvre en sel
☞ Purée PDT 🍷 – Courgettes au lait 🥛 pauvre en sel
Fromage blanc nature
Mini Cake au citron sans sucre
(2) Aveyron

JEUDI

Potage aux légumes verts
☞ Salade Batavia 🥬 & cubes de poires en vinaigrette pauvre en sel
☞ Filet de poulet⁽¹⁾ tandoori pauvre en sel
☞ Riz basmati pauvre en sel
Chanteneige 🥬 pauvre en sel
Purée de pommes 🍏
(1) France

VENDREDI

Purée de fruits
☞ Betterave rouge 🥕 & vinaigrette pauvre en sel
☞ Filet de saumon 🐟 & sauce à l'oseille pauvre en sel
☞ Tomates à la provençale pauvres en sel
Petit Suisse nature
Fraises 🍓

SAMEDI

☞ Potage PDT 🍷 – Haricots verts 🥬 – Poireaux
Pastèque
☞ Rôti de bœuf pauvre en sel
☞ PDT rissolées pauvres en sel
Entremet au chocolat pauvre en sucre
Dès de fruits au naturel
(3) Hors UE

DIMANCHE

Jus de fruits
☞ Sardines à l'huile de colza pauvres en sel
☞ Cuisse de lapin⁽¹⁾ sauce chasseur pauvre en sel
Aubergines aux oignons pauvres en sel
Chevretine pauvre en sel
Cake au citron
(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE