

L'ATELIER

ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LAPANOUSE –
SAINT-MARTIN

JUIN 2026



📍 7 Square Amiral Abrial 81000 ALBI
☎ 05 63 49 34 64
✉ centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

albi.fr    

CCAS **Albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

DU 1 AU 5 JUIN

HORAIRES	LUNDI 1/06	MARDI 2/06	MERCREDI 3/06	JEUDI 4/06	VENDREDI 5/06		
9H 10H	Mieux communiquer en Français	Atelier informatique 		Gym poussette	Mieux communiquer en Français		
10H 11H				Jeudi mes idées		Gym	
11H 12H				Charge mentale, parlons-en !			Bain de langage 
14H 15H	Échange de savoirs		Permanence du CAP 	Atelier couture 	Maman mais pas que		
15H 16H	Renfo & bien-être 					Acc. à la scolarité Lycéens	Préparation Festi'Famille 
16H 17H							
17H 18H	Acc. à la scolarité <i>Lundi sans cartable</i>	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 			
18H 19H							



DU 8 AU 12 JUIN

HORAIRES	LUNDI 8/06	MARDI 9/06	MERCREDI 10/06	JEUDI 11/06	VENDREDI 12/06		
9H 10H	Mieux communiquer en Français	Atelier informatique 		Gym poussette	Mieux communiquer en Français		
10H 11H				Jeudi mes idées		Gym	
11H 12H				Bain de langage 			
14H 15H	Échange de savoirs		Permanence du CAP 	Atelier couture 	Mieux communiquer en Français		
15H 16H			Renfo & bien-être 			Acc. à la scolarité <i>Prépare ton brevet !</i>	Préparation Festi'Famille 
16H 17H							
17H 18H	Acc. à la scolarité <i>Lundi sans cartable</i>						
18H 19H							

Semaine préparation Festi'Famille



DU 15 AU 19 JUIN

HORAIRES

LUNDI 15/06

MARDI 16/06

MERCREDI 17/06

JEUDI 18/06

VENDREDI 19/06

9H
10H

Mieux
communiquer
en Français

Atelier
informatique



Jeudi mes
idées

Mieux communiquer en
Français

Gym

10H
11H

11H
12H

14H
15H

Échange de
savoirs



Renfo
& bien-être

Inscriptions
aux sorties
d'été



Permanence
du CAP



Atelier
couture

15H
16H

16H
17H



Acc. à la
scolarité

Prépare ton
brevet !



DU 22 AU 26 JUIN

HORAIRES

LUNDI 22/06

MARDI 23/06

MERCREDI 24/06

JEUDI 25/06

VENDREDI 26/06

9H
10H

Mieux
communiquer
en Français

Atelier
informatique



Jeudi mes
idées

Mieux communiquer en
Français

Gym

10H
11H

11H
12H

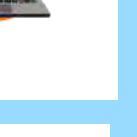
14H
15H

Échange de
savoirs



Renfo
& bien-être

Inscriptions
aux sorties
d'été



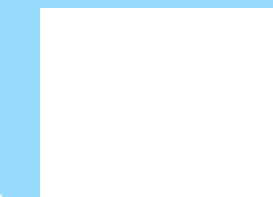
Permanence
du CAP



Atelier
couture

15H
16H

16H
17H



Acc. à la
scolarité

Prépare ton
brevet !



Tous
à table !



DU 29 JUILLET AU 3 JUILLET

HORAIRES

LUNDI 29/06

MARDI 30/06

MERCREDI 1/07

JEUDI 2/07

VENDREDI 3/07

9H
10H

Mieux
communiquer
en Français



Invitation
Café Gourmand
entre femmes

Présentation du
nouveau projet
avec CaVaLuNa

Jeudi mes
idées

Mieux communiquer en
Français

Gym

10H
11H

11H
12H

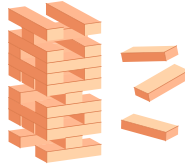
14H
15H

Échange de
savoirs

Renfo
& bien-être

Après-midi
jeux sur la
place

Atelier
couture



15H
16H

16H
17H

GRATI'FÉRIA

4107126



GRATUIT
Pas besoin de prendre
pour donner
Pas besoin de donner
pour prendre

LA VILLE D'ALBI PRÉSENTE

9^e
Festi'
Famille

Samedi 13 juin 2026

10h → 18h

Place de la Marne
Square Amiral
Abrial

ALBI

Spectacles
Animations
Ateliers

Entrée
gratuite

La cantine
des mamans

Le festival des 0>12 ans et de leur famille

FORUM

CHARGE MENTALE



ESPACE SOCIAL ET CULTUREL L'ATELIER
7 SQUARE AMIRAL ABRIAL

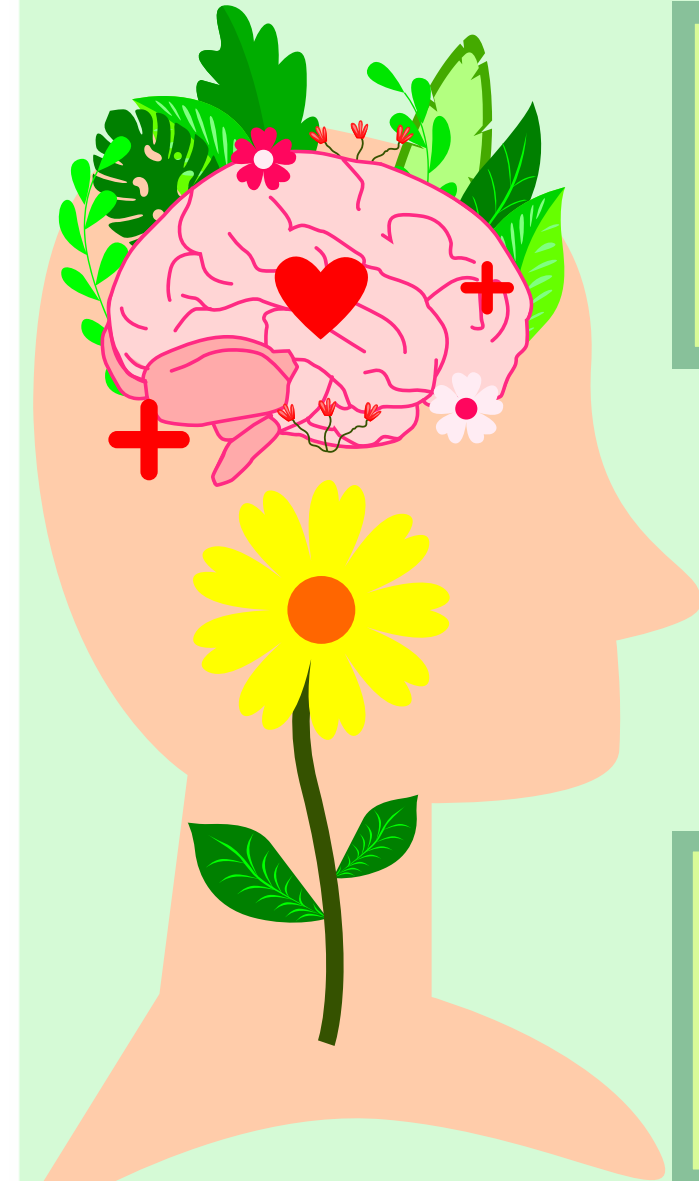
JEUDI 4 JUIN
9H30-11H30



UN FORUM POUR S'INFORMER,
ÉCHANGER ET TROUVER
DES SOLUTIONS CONCRÈTES.



REPARTIR AVEC VOTRE SAC
REPLI DE CONSEILS PRATIQUES
POUR AMÉLIORER VOTRE
QUOTIDIEN.



INSCRIPTIONS AUX SORTIES D'ÉTÉ
LE MARDI 16 JUIN A PARTIR DE 14 HEURES

BAIGNADE

PIQUE-NIQUE

CAMPAGNE

VISITE

VACANCES
VACANCES
VACANCES
VACANCES

SORTIES FAMILLES DE L'ATELIER

VILLAGE

LAC

ÉTÉ 2026
VACANCES

L'ATELIER - ESPACE SOCIAL ET CULTUREL