

Centre social Espace
Adele
Quartier Veyrières-Rayssac

Les rendez-vous

DE JUIN

2026








Un espace de **vie** pour **tous**



10, rue Françoise Dolto ALBI
05 63 46 31 60
centre-social.adele@mairie-albi.fr

CCAS **ALBI**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

| Horaires | | Lundi | Mardi | Mercredi |
|------------|---------|---|---|---|
| MATIN | 8h-9h | | Papo'Thé - Rayssac | |
| | 9h-10h | 8H45 - 10H15 Couture | 9H - 10H Gym Santé Bien-être |  |
| | 10h-11h |  10H30 - 12H Couture | 10H - 11H Activité Physique Adaptée | 10H - 12H Les Zinzins du matin le 10 juin |
| | 11h-12h | | 11H - 12H Chi gong | |
| APRÈS-MIDI | 14h-15h | 14H - 16H Bain de langage | 14H - 16H Café des partages le 2 juin | 14H - 15H30 Atelier Théâtre Jeunes  |
| | 15h-16h |  |  | |
| | 16h-17h | | | |
| | 17h-18h | 17H - 18H30 Contrat Local d'accompagnement à la scolarité | | 17H - 18H Contrat Local d'accompagnement à la scolarité |
| | 18h-19h | | | |
| | 19h-20h | | | |

Note




MERCREDI 3 JUIN à 20H à l'Université de Champollion

Représentation de Théâtre

Venez découvrir le travail de toute une année de
l'atelier théâtre jeunes du centre social



30 juin 2026

| Horaires | | Jeudi | Vendredi |
|------------|---------|---|---|
| MATIN | 8h-9h | | |
| | 9h-10h | | |
| | 10h-11h | | |
| | 11h-12h | | |
| | | <p>9H30 - 11H30 Roul'Poussettes Au centre social Espace Adèle</p>  | |
| APRÈS-MIDI | 14h-15h | 14H - 16H Le Labo des envies | 14H - 16H Bain de langage |
| | 15h-16h | 15H - 17H Calligraphie arabe | |
| | 16h-17h | | |
| | 17h-18h | 17H30 - 19H30 Théâtre Forum le 04 et 18 juin | 17H - 18H30 Contrat Local d'accompagnement à la scolarité |
| | 18h-19h | | |
| | 19h-20h | | |

Note

LE CAFÉ DES PARTAGES



Un moment pour...
Partager, rencontrer et échanger en toute convivialité



Un mardi par mois



de 14h à 16h



**Centre social
Espace Adèle**

*10 rue Françoise Dolto
Albi*

Gratuit
Renseignements au 05 63 46 31 60

MARDI 2 JUIN

🕒 14h

Sortie
cinéma

Venez vivre le cinéma ensemble

Un mardi par mois, choisissez ensemble les projections de cinéma auxquelles vous souhaitez assister. Vous n'êtes pas disponible pour la sélection ? Vous pouvez tout de même vous inscrire sur les séances choisies tout au long du mois !



🚩 Centre social Espace Adèle

🔍 Ouvert à tous

MERCREDI 17 JUIN

🕒 10h

Présentation mensuelle de la programmation

L'équipe du Centre social vous invite à découvrir en avant-première sa programmation d'animations et d'activités pour le mois de juillet ! C'est aussi un espace d'échanges où chacun peut exprimer ses envies, ses attentes et ses idées d'activités.



🚩 Centre social Espace Adèle

🔍 Ouvert à tous



ROUL' POUSSETTES

Venez discuter, échanger, conseiller, être conseillé, être sensibilisé,... entre parents et enfants de 0 à 3 ans



Les vendredis



de 9h30 à 11h30



Centre social
Espace Adèle

10 rue Françoise Dolto
Albi

Gratuit avec adhésion
Renseignements au 05 63 46 31 60



PLANNING

ROUL'POUSSETTE

Vendredi 5 juin

 9h30

*L'alimentation
et la nutrition*

En présence de
Céline Tayac, diététicienne



Vendredi 12 juin

 9h30

*Spectacle et
repas partagé*

Chacun ramène quelque
chose à partager



Centre social Espace Adèle

Ouvert aux parents et enfants jusqu'à 3 ans

LES ZINZINS DU MATIN



Venez partager un moment de complicité avec
votre/vos enfants. Jeux, cuisine, loisirs créatifs, sorties,...



Un mercredi
sur deux



de 10h à 12h



Centre social
Espace Adèle

10 rue Françoise Dolto
Albi

Renseignements au 05 63 46 31 60
Gratuit avec adhésion



ACTIVITÉS
PARENTS
& ENFANTS

PLANNING

LES ZINZINS DU MATIN



Mercredi 10 juin

 10h

*Atelier cuisine
suivi du repas*

Pizzas Italiennes avec Enzo
Plat Sri Lankais avec Anushpriya
Dessert Français avec Ondine



Centre social Espace Adèle



Sur adhésion



Ouvert aux parents et enfants à partir de 4 ans

LE LABO DES ENVIES



**Des envies ?
Venez expérimenter, partager et vous exprimer !**



Les jeudis



de 14h à 16h



**Centre social
Espace Adèle**

*10 rue Françoise Dolto
Albi*

**Gratuit avec adhésion
Renseignements au 05 63 46 31 60**

Jeudi 4 juin

 14h

 Office de tourisme

*Visite guidée
d'Albi*

*lieux insolites et
expressions françaises*



Avec un guide de l'AGIT



Jeudi 18 juin

 14h

*Atelier
Pâtisserie*

Préparation pour la fête
de l'école de Rayssac



Horaires d'ouverture



L'équipe vous accueille, du lundi au vendredi.

| | |
|----------|------------------------------|
| Lundi | 8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30 |
| Mardi | 8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30 |
| Mercredi | 8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30 |
| Jeudi | 10h > 12h15 - 13h45 > 17h30 |
| Vendredi | 8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h |



Renseignements et inscriptions

Centre social Espace Adèle
10, rue Françoise Dolto - 81000 ALBI
05 63 46 31 60
centre-social.adele@mairie-albi.fr