



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 08 au Dimanche 14 Juin 2026 (S 24)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
Avocats en cubes & vinaigrette
- ☞ Blanquette de jeune bovin ⁽¹⁾
- ☞ Riz basmati
- Camembert
- Purée de pommes

(1) Tarn

MARDI

- ☞ Potage PDT – Butternut
- ☞ Taboulé au citron
- ☞ Fricadelle de bœuf ⁽²⁾
- ☞ Haricots verts très fins sautés
- Fromage blanc nature
- Petits dés de fruits au naturel

(2) France

MERCREDI

- ☞ Potage PDT – Courgettes
- ☞ Carottes râpées & raisins
secs en vinaigrette
- ☞ Sauté de porc ⁽³⁾ au curry
- ☞ Semoule
- Yaourt nature au lait de chèvre
- Fruit frais

(3) Aveyron

JEUDI

- ☞ Velouté PDT – Butternut
- ☞ Concombres en vinaigrette
- ☞ Filet de poulet ⁽²⁾ à la provençale
- ☞ Pomme de terre rissolées
- Yaourt nature
- Entremet édulcoré à la noisette

(2) France

VENDREDI

- ☞ Velouté PDT – Courgettes
- Vache qui rit
- ☞ Salade de blé haricots verts
- & dés de cantal en vinaigrette
- ☞ Filet de saumon
- Poêlée ratatouille
- Petit Suisse nature
- Fruit frais

SAMEDI

- ☞ Bouillon de légumes & pâtes alphabet
- ☞ Champignons à la grecque
- ☞ Cuisse de pintade ⁽²⁾ rôtie
- ☞ Courgettes sautées au curry
- Brebicrème
- Fruits frais

(2) France

DIMANCHE

- ☞ Potage « Touril » à la tomate
- ☞ Terrine de légumes & mayonnaise
- ☞ Rôti de porc ⁽³⁾ au jus
- ☞ Petits pois & carottes
- Tomme noire
- Mille-feuilles

(3) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

