



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 06 au Dimanche 12 Juillet 2026 (S 28)**

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE**

## LUNDI

- Jus de fruits
- ☞ Céleri rave rémoulade & mayonnaise
- ☞ Rôti de porc<sup>(1)</sup> au jus
- ☞ Lentilles aux carottes
- Yaourt nature
- Fruits frais

(1) Aveyron

## MARDI

- Potage au potiron
- ☞ Salade de tomates, concombres & basilic en vinaigrette
- ☞ Boudin<sup>(2)</sup> noir aux oignons & aux pommes
- Purée PDT au lait
- Fromage blanc nature
- Gâteau basque à la crème

(2) France

## MERCREDI

- Purée de fruits
- ☞ Salade pissaladière
- ☞ Filet de poulet<sup>(2)</sup> tandoori
- ☞ Coquillettes
- Tomme noire
- Cerises

(2) France

## JEUDI

- Potage aux légumes verts
- ☞ Salade Batavia & dés d'emmental en vinaigrette
- ☞ Rôti de bœuf<sup>(2)</sup>
- ☞ Haricots blancs « mojettes »
- Camembert
- Ananas en morceaux

(2) France

## VENDREDI

- Purée de fruits
- Friton de porc<sup>(2)</sup> & cornichons
- ☞ Poisson bordelaise
- ☞ Gratin dauphinois
- Petit Suisse nature
- Pastèque en morceaux

(2) France

## SAMEDI

- ☞ Potage PDT – Courgettes
- Maquereaux à la tomate
- ☞ Escalope de dinde<sup>(2)</sup> viennoise
- ☞ Ratatouille de légumes
- Tomme blanche
- Riz au lait pauvre en sucre

(2) France

## DIMANCHE

- Jus de fruits
- Jambonneau & cornichons
- ☞ Irish Steaw<sup>(2)</sup> (ragoût d'agneau)
- ☞ Riz pilaf
- Saint Agur
- Chou à la vanille

(2) France

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.  
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS ALBI**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE