



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 06 au Dimanche 12 Juillet 2026 (S 28)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

Jus de fruits

☞ Céleri rave rémoulade & mayonnaise pauvre en sel

☞ Rôti de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel

☞ Lentilles aux carottes pauvres en sel

Yaourt aromatisé à la poire

Fruits frais

(1) Aveyron

MARDI

Potage au potiron

☞ Salade de tomates, concombres & basilic en vinaigrette pauvre en sel

☞ Escalope de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel

☞ Purée PDT au lait pauvre en sel

Fromage blanc nature

Gâteau basque à la crème

(1) Aveyron

MERCREDI

Purée de fruits

☞ Pissaladière pauvre en sel

☞ Filet de poulet⁽²⁾ tandoori pauvre en sel

☞ Coquillettes pauvres en sel

Chanteneige

Cerises

(2) France

JEUDI

Potage aux légumes verts

☞ Salade Batavia & cubes de poires en vinaigrette pauvre en sel

☞ Rôti de bœuf⁽²⁾ pauvre en sel

☞ Haricots blancs « mojettes » pauvres en sel

Yaourt nature

Ananas en morceaux

(2) France

VENDREDI

Purée de fruits

Coupelette tartinable tomate & basilic

☞ Filet de saumon au court-bouillon pauvre en sel

☞ PDT sautées pauvres en sel

Petit Suisse nature

Pastèque en morceaux

SAMEDI

☞ Potage PDT – Courgettes

Maquereaux au vin blanc pauvre en sel

☞ Filet de poulet⁽²⁾ à l'ananas pauvre en sel

☞ Ratatouille de légumes pauvre en sel

Saint Môret pauvre en sel

Riz au lait & nappage au caramel

(2) France

DIMANCHE

Jus de fruits

Avocat vinaigrette pauvre en sel

☞ Irish Steaw⁽²⁾ (ragoût d'agneau) pauvre en sel

☞ Riz pilaf pauvre en sel

Yaourt nature

Chou à la vanille

(2) France

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE