



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 06 au Dimanche 12 Juillet 2026 (S 28)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE

LUNDI

Jus de fruits

☞ Céleri rave rémoulade & mayonnaise pauvre en sel

☞ Rôti de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel

☞ Lentilles aux carottes pauvres en sel

Yaourt nature

Fruits frais

(1) Aveyron

MARDI

Potage au potiron

☞ Salade de tomates, concombres & basilic en vinaigrette pauvre en sel

☞ Escalope de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel

☞ Purée PDT au lait pauvre en sel

Fromage blanc nature

Gâteau basque à la crème

(1) Aveyron

MERCREDI

Purée de fruits

☞ Pissaladière pauvre en sel

☞ Filet de poulet⁽²⁾ tandoori pauvre en sel

☞ Coquillettes pauvres en sel

Chanteneige

Cerises

(2) France

JEUDI

Potage aux légumes verts

☞ Salade Batavia & cubes de poires en vinaigrette pauvre en sel

☞ Rôti de bœuf⁽²⁾ pauvre en sel

☞ Haricots blancs « mojettes » pauvres en sel

Yaourt nature

Ananas en morceaux

(2) France

VENDREDI

Purée de fruits

Coupelette tartinable tomate & basilic

☞ Filet de saumon au court-bouillon pauvre en sel

☞ PDT sautées pauvres en sel

Petit Suisse nature

Pastèque en morceaux

SAMEDI

☞ Potage PDT – Courgettes

Maquereaux au vin blanc pauvre en sel

☞ Filet de poulet⁽²⁾ à l'ananas pauvre en sel

☞ Ratatouille de légumes pauvre en sel

Saint Môret pauvre en sel

Riz au lait pauvre en sucre

(2) France

DIMANCHE

Jus de fruits

Avocat vinaigrette pauvre en sel

☞ Irish Steaw⁽²⁾ (ragoût d'agneau) pauvre en sel

☞ Riz pilaf pauvre en sel

Yaourt nature

Chou à la vanille

(2) France

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE