



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 29 Juin au Dimanche 05 Juillet 2026 (S 27)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

Potage PDT – Carottes – Panais
 - Tomates en vinaigrette
 - Sauté de porc ⁽¹⁾ au caramel
 Pennes
 Yaourt nature
 Fruits frais
 (1) Aveyron

MARDI

Jus de fruits
 Taboulé au citron
 - Civet de lapin ⁽²⁾
 - Riz pilaf
 Emmental
 Fruit frais
 (2) France

MERCREDI

Purée de fruits
 - Poireaux en vinaigrette
 - Steak haché de veau ⁽²⁾, sauce normande
 - Courgettes sautées au curry
 Mini Pavé d'Affinois
 Ananas en morceaux
 (2) France

JEUDI

- Potage PDT – Petits pois
 – Carottes
 - Salade Batavia en vinaigrette
 - Rôti de porc ⁽¹⁾ au jus
 - Haricots blancs à la tomate
 Petit Vache
 - Carot' Cake
 (1) Aveyron

VENDREDI

Purée de fruits
 Pastèque en morceaux
 - Moules à la crème
 - PDT en cubes
 Cantal jeune
 Purée de pommes

SAMEDI

- Potage PDT – Choux-fleur
 - Salade de riz & macédoine de légumes en mayonnaise
 - Filet de dinde ⁽²⁾ rôtie au jus
 - Lentilles aux carottes
 Petits Suisse nature
 Cerises
 (2) France

DIMANCHE

Jus de fruits
 Saucisse sèche & beurre
 - Cuisse de pintade ⁽²⁾ sauce suprême
 - Tortis
 Rondelé au bleu
 - Fraisier
 (2) France

Remise en température selon les plats proposés :
 Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
 Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS ALBI
 • CENTRE COMMUNAL
 D'ACTION SOCIALE