



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 29 Juin au Dimanche 05 Juillet 2026 (S 27)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE

LUNDI

Potage PDT – Carottes – Panais
 Tomates en vinaigrette pauvre en sel
 Sauté de porc ⁽¹⁾ au caramel pauvre en sel
 Pennes pauvre en sel
 Yaourt aromatisé à la vanille
 Fruits frais
 (1) Aveyron

MARDI

Jus de fruits
 Taboulé au citron pauvre en sel
 Civet de lapin ⁽²⁾ pauvre en sel
 Riz pilaf pauvre en sel
 Emmental
 Fruit frais
 (2) France

MERCREDI

Purée de fruits
 Poireaux en vinaigrette pauvre en sel
 Steak haché de veau ⁽²⁾, sauce normande pauvre en sel
 Courgettes sautées au curry pauvres en sel
 Chanteneige
 Liégeois aux fruits
 (2) France

JEUDI

Potage PDT – Petits pois
 – Carottes
 Salade Batavia en vinaigrette pauvre en sel
 Rôti de porc ⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
 Haricots blancs à la tomate pauvres en sel
 Mimolette
 Carot' Cake
 (1) Aveyron

VENDREDI

Purée de fruits
 Pastèque en morceaux
 Moules à la crème pauvres en sel
 PDT en cubes pauvres en sel
 Yaourt nature
 Muffin aux pépites de chocolat

SAMEDI

Potage PDT – Choux-fleur
 Salade de riz & macédoine de légumes en mayonnaise pauvre en sel
 Filet de dinde ⁽²⁾ rôtie au jus pauvre en sel
 Lentilles aux carottes pauvres en sel
 Petits Suisse sucrés
 Cerises
 (2) France

DIMANCHE

Jus de fruits
 Coupelle tartinable tomates & basilic
 Cuisse de pintade ⁽²⁾ sauce suprême pauvre en sel
 Tortis pauvres en sel
 Chevretine pauvre en sel
 Fraisier
 (2) France

Remise en température selon les plats proposés :
 Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
 Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
 • CENTRE COMMUNAL
 D'ACTION SOCIALE