



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 08 au Dimanche 14 Juin 2026 (S 24)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux Avocats en cubes & vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Blanquette de jeune bovin ⁽¹⁾ pauvre en sel
 - ☞ Riz basmati pauvre en sel
 - ☞ Petit Suisse nature
 - ☞ Muffin aux pépites de chocolat

(1) Tarn

MARDI

- ☞ Potage PDT – Butternut
- ☞ Taboulé au citron pauvre en sel
- ☞ Steak haché de veau ⁽²⁾, sauce aux champignons pauvre en sel
- ☞ Haricots verts très fins sautés pauvres en sel
- ☞ Fromage blanc à la vanille
- ☞ Coupelle de dés de fruits au sirop

(2) France

MERCREDI

- ☞ Potage PDT – Courgettes
- ☞ Carottes râpées & raisins secs en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Sauté de porc ⁽³⁾ au curry pauvre en sel
- ☞ Semoule pauvre en sel
- ☞ Yaourt vanille au lait de chèvre
- ☞ Fruit frais

(3) Aveyron

JEUDI

- ☞ Velouté PDT – Butternut
- ☞ Concombres en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet de poulet ⁽²⁾ à la provençale pauvre en sel
- ☞ Pomme de terre en cubes
- ☞ Yaourt sucré
- ☞ Éclair à la vanille

(2) France

VENDREDI

- ☞ Velouté PDT – Courgettes pauvre en sel
- ☞ Salade de blé haricots verts en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet de saumon pauvre en sel
- ☞ Ratatouille de légumes pauvre en sel
- ☞ Petit Suisse nature
- ☞ Fruit frais

SAMEDI

- ☞ Bouillon de légumes & pâtes alphabet
- ☞ Champignons à la grecque pauvre en sel
- ☞ Cuisse de pintade ⁽²⁾ rôtie pauvre en sel
- ☞ Courgettes sautées au curry pauvres en sel
- ☞ Chevretine pauvre en sel
- ☞ Fruits frais

(2) France

DIMANCHE

- ☞ Potage « Touril » à la tomate
- ☞ Terrine de légumes & mayonnaise pauvre en sel
- ☞ Rôti de porc ⁽³⁾ au jus pauvre en sel
- ☞ Petits pois & carottes pauvres en sel
- ☞ Chanteneige pauvre en sel
- ☞ Mille-feuilles

(3) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS ALBI
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

