



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 08 au Dimanche 14 Juin 2026 (S 24)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE

LUNDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Haricots verts AB – Poireaux Avocats en cubes & vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Blanquette de jeune bovin⁽¹⁾ ☞ pauvre en sel
- ☞ Riz basmati pauvre en sel
- Petit Suisse nature
- Purée de pommes

(1) Tarn

MARDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Butternut
- ☞ Taboulé au citron pauvre en sel
- ☞ Steak haché de veau⁽²⁾, sauce aux champignons pauvre en sel
- ☞ Haricots verts très fins sautés AB pauvres en sel
- Fromage blanc nature
- Petits dés de fruits au naturel

(2) France

MERCREDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Courgettes AB
- ☞ Carottes râpées & raisins secs en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Sauté de porc⁽³⁾ ☞ au curry pauvre en sel
- ☞ Semoule pauvre en sel
- Yaourt nature au lait de chèvre
- Fruit frais

(3) Aveyron

JEUDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Butternut AB
- ☞ Concombres ☞ en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet de poulet⁽²⁾ à la provençale pauvre en sel
- Pomme de terre en cubes
- Yaourt nature
- Entremet édulcoré à la noisette

(2) France

VENDREDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Courgettes AB
- ☞ Salade de blé AB haricots verts AB en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet de saumon ☞ pauvre en sel
- ☞ Ratatouille de légumes pauvre en sel
- Petit Suisse nature
- Fruit frais

SAMEDI

- ☞ Bouillon de légumes & pâtes alphabet
- ☞ Champignons à la grecque pauvre en sel
- ☞ Cuisse de pintade⁽²⁾ rôtie pauvre en sel
- ☞ Courgettes sautées AB au curry pauvres en sel
- Chevretine pauvre en sel
- Fruits frais

(2) France

DIMANCHE

- ☞ Potage « Touril » à la tomate
- ☞ Terrine de légumes & mayonnaise pauvre en sel
- ☞ Rôti de porc⁽³⁾ ☞ au jus pauvre en sel
- ☞ Petits pois AB & carottes AB pauvres en sel
- Chanteneige AB pauvre en sel
- Mille-feuilles

(3) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS ALBI
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

