



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 1^{er} au Dimanche 07 Juin 2026 (S 23)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE

LUNDI

Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
 Betterave rouge en vinaigrette pauvre en sel
 Filet de poulet⁽¹⁾ au curcuma pauvre en sel
 Petits pois & carottes pauvres en sel
 Chanteneige pauvre en sel
 Mangues en cubes pauvres en sucre

(1) France

MARDI

Potage PDT – Butternut
 Carottes râpées en vinaigrette pauvre en sel
 Fondant de langue de bœuf⁽²⁾ à la tomate pauvre en sel
 Blettes braisées pauvres en sel
 Entremet édulcoré à la noisette
 Mini cake chocolat peu sucré

(2) Hors UE

MERCREDI

Potage PDT – Courgettes
 Tomates & échalotes en vinaigrette pauvre en sel
 Maffé de poulet⁽¹⁾ pauvre en sel
 Pommes de terre en cubes
 Yaourt nature
 Purée pommes/bananes pauvre en sucre

(1) France

JEUDI

Potage PDT – Butternut
 Salade Batavia en vinaigrette pauvre en sel
 Bolognaise de jeune bovin⁽³⁾
 Tagliatelles pauvres en sel
 Entremet édulcoré au café
 Cerises

(3) Tarn

VENDREDI

Potage PDT – Courgettes
 – Vache qui rit
 Salade de lentilles tomates pauvre en sel
 Colin sauce provençale pauvre en sel
 Épinards en béchamel au lait
 pauvre en sel
 Mimolette pauvre en sel
 Fraises

SAMEDI

Bouillon de bœuf & pâtes alphabet pauvre en sel
 Melon
 Courgette farcie à la chair à saucisse de porc⁽⁴⁾
 pauvre en sel
 Farfalles pauvres en sel
 Petit Suisse nature
 Figs moelleuses

(4) Aveyron

DIMANCHE

Potage « Touril » à la tomate
 Salade de perles aux fruits de mer & mayonnaise pauvre en sel
 Rôti de porc⁽⁴⁾ pauvre en sel
 Haricots blancs « mojettes » à la tomate pauvres en sel
 Gouda pauvre en sel
 Tarte Normande aux pommes

(4) Aveyron

Remise en température selon les plats proposés :
 Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
 Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
 • CENTRE COMMUNAL
 D'ACTION SOCIALE

