

# L'ATELIER

ESPACE SOCIAL  
ET CULTUREL  
DE LAPANOUSE –  
SAINT-MARTIN

MAI 2026












📍 7 Square Amiral Abrial 81000 ALBI  
☎ 05 63 49 34 64  
✉ [centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr](mailto:centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr)

[albi.fr](http://albi.fr)    







**CCAS** **Albi**  
• CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

# DU 4 AU 8 MAI

| HORAIRES   | LUNDI 4/05  | MARDI 5/05  | MERCREDI 6/05   | JEUDI 7/05   | VENDREDI 8/05   |
|------------|---|---|---|--|---|
| 9H<br>10H  | Mieux communiquer en Français   | Atelier informatique<br><br>Le petit monde des Lucioles  |   | Gym poussette  | Férié   |
| 10H<br>11H |   |   |   | Jeudi mes idées  |   |
| 11H<br>12H |   |   |   | Bain de langage<br>      |   |
| 14H<br>15H | Échange de savoirs  |   | Permanence du CAP  | Atelier couture         | <br>Le centre social est fermé |
| 15H<br>16H | Renfo & bien-être  |   | Acc. à la scolarité Lycéens   | Maman mais pas que   |   |
| 16H<br>17H |   |   |   |  |   |
| 17H<br>18H | Acc. à la scolarité<br><i>Lundi sans cartable</i>   | Acc. à la scolarité<br>  |   | Acc. à la scolarité<br> |   |
| 18H<br>19H |   |   |   |  |   |



# DU 11 AU 15 MAI

| HORAIRES   | LUNDI 11/05   | MARDI 12/05   | MERCREDI 13/05  | JEUDI 14/05  | VENDREDI 15/05                |
|------------|---|---|---|--|-------------------------------|
| 9H<br>10H  | Mieux<br>communiquer<br>en Français   | Atelier<br>informatique<br>  |   | Férié<br> | Le centre social<br>est fermé |
| 10H<br>11H |   |   |   |  |                               |
| 11H<br>12H |   |   |   |  |                               |
| 14H<br>15H | Échange de<br>savoirs<br><br>Renfo<br>& bien-être            |   | Permanence<br>du CAP<br> | Le centre social<br>est fermé  |                               |
| 15H<br>16H |   |   |   |  |                               |
| 16H<br>17H |   |   |   |  |                               |
| 17H<br>18H | Acc. à la<br>scolarité<br><i>Lundi sans<br/>cartable</i><br> | Acc. à la<br>scolarité<br> |   |  |                               |
| 18H<br>19H |   |   |   |  |                               |





# DU 18 AU 22 MAI

| HORAIRES   | LUNDI 18/05                                       | MARDI 19/05   | MERCREDI 20/05                                   | JEUDI 21/05                           | VENDREDI 22/05            |                               |  |
|------------|---|---|--|---------------------------------------|---------------------------|-------------------------------|--|
| 9H<br>10H  | Mieux communiquer en Français                     | Atelier informatique<br><br>Le petit monde des Lucioles |  | Gym poussette<br>Jeudi mes idées      | Gym                       |                               |  |
| 10H<br>11H |   |   |  | Bain de langage                       |                           | Mieux communiquer en Français |  |
| 11H<br>12H |   |   |  |                                       |                           |                               |  |
| 14H<br>15H | Échange de savoirs                                | Renfo & bien-être                                       | Permanence du CAP<br>Acc. à la scolarité Lycéens | Atelier couture<br>Maman mais pas que | Préparation Festi'Famille |                               |  |
| 15H<br>16H |   |   |  |                                       |                           |                               |  |
| 16H<br>17H |   |   |  |                                       |                           |                               |  |
| 17H<br>18H | Acc. à la scolarité<br><i>Lundi sans cartable</i> | Acc. à la scolarité                                     |  | Acc. à la scolarité                   |                           |                               |  |
| 18H<br>19H |   |   |  |                                       |                           |                               |  |



# DU 25 AU 29 MAI

| HORAIRES   | LUNDI 25/05  | MARDI 26/05   | MERCREDI 27/05 | JEUDI 28/05  | VENDREDI 29/05  |  |                           |
|------------|--|---|----------------|--|---|--|---------------------------|
| 9H<br>10H  | <p>Férié</p>  <p>Le centre social est fermé</p> | <p>Atelier informatique</p>  <p>Le petit monde des Lucioles</p>  |                | <p>Gym poussette</p> <p>Jeudi mes idées</p>  | <p>Gym</p>  |  |                           |
| 10H<br>11H |  |   |                | <p>Bain de langage</p>       | <p>Mieux communiquer en Français</p> <p>Tous à table !</p>  |  |                           |
| 11H<br>12H |  |   |                |  |   |  |                           |
| 14H<br>15H |  |   |                |  | <p>Permanence du CAP</p>                                     | <p>Atelier couture</p>            | <p>Maman mais pas que</p> |
| 15H<br>16H |  |   |                |  | <p>Acc. à la scolarité Lycéens</p>  | <p>Préparation Festi'Famille</p>  |                           |
| 16H<br>17H |  |   |                |  |   |  |                           |
| 17H<br>18H |  | <p>Acc. à la scolarité</p>   |                | <p>Acc. à la scolarité</p>  |   |  |                           |
| 18H<br>19H |  |   |                |  |   |  |                           |



LA VILLE D'ALBI PRÉSENTE

9<sup>e</sup> **Festi'**  
**Famille**

Samedi 13 juin 2026

10h → 18h

Place de la Marne  
Square Amiral  
Abrial

ALBI

Spectacles  
Animations  
Ateliers

Entrée  
gratuite

La cantine  
des mamans

Le festival des 0>12 ans et de leur famille

Venez rejoindre l'équipe  
de bénévoles de

9<sup>e</sup> **Festi'**  
Famille

Samedi 13 juin 2026

10h → 18h



# Le Bingo du Printemps

QUAND TU VIS OU VOIS QUELQUE CHOSE  
→ TU COLORIS LA CASE, LE 1ER QUI COMPLÈTE  
UNE LIGNE CRIE "BINGO DU PRINTEMPS" !

|                          |                         |                                |                          |                           |
|--------------------------|-------------------------|--------------------------------|--------------------------|---------------------------|
| VISITE DU MÉDIABUS       | DESCENTE DE TOBOGGAN    | OISEAU QUI CHANTE              | BALADE SUR LA BOUCLETTE  | PIQUE-NIQUE SUR LE SQUARE |
| ARBRE EN FLEURS          | AVERSE SURPRISE         | LAPIN OU ÉCUREUIL APERÇU       | MARCHÉ                   | VOIR UN ARC-EN-CIEL       |
| ATELIER AU CENTRE SOCIAL | PRÉPARER FESTI'         | COURONNE DE FLEURS             | BALADE À L'ÉCHAPPÉ VERTE | MATCH AU CITY             |
| MANGER DES FRAISES       | PLANTATION D'UNE GRAINE | MARCHER PIEDS NUS DANS L'HERBE | LEVER DE SOLEIL MATINAL  | SENTIR UNE FLEUR          |

