

Centre social Espace  
**Adele**  
Quartier Veyrières-Rayssac

Les rendez-vous

DE MAI

2026








Un espace de **vie** pour **tous**



10, rue Françoise Dolto ALBI  
05 63 46 31 60  
[centre-social.adele@mairie-albi.fr](mailto:centre-social.adele@mairie-albi.fr)

**CCAS** **ALBI**  
• CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

Horaires		Lundi	Mardi	Mercredi
MATIN	8h-9h		Papo'Thé - Rayssac	
	9h-10h	8H45 - 10H15 Couture	9H - 10H Gym Santé Bien-être	 10H - 12H Les Zinzins du matin le 13 et 27 mai
	10h-11h	 10H30 - 12H Couture	10H - 11H Activité Physique Adaptée	
	11h-12h		11H - 12H Chi gong	
APRÈS-MIDI	14h-15h	14H - 16H Bain de langage	14H - 16H Café des partages le 5 mai	
	15h-16h			
	16h-17h			16H30 - 17H30 Contrat Local d'accompagnement à la scolarité
	17h-18h	17H - 18H30 Contrat Local d'accompagnement à la scolarité		
	18h-19h			
	19h-20h			

## Note

Le centre social sera fermé le :

- Vendredi 1<sup>er</sup> mai
- Vendredi 8 mai
- Jeudi 14 mai
- Vendredi 15 mai
- Lundi 25 mai

# 31 mai 2026

Horaires		Jeudi	Vendredi
MATIN	8h-9h		
	9h-10h		
	10h-11h		
	11h-12h		
			9H30 - 11H30 <b>Roul'Poussettes</b> Au centre social Espace Adèle
APRÈS-MIDI	14h-15h	14H - 16H <b>Le Labo des envies</b>	14H - 16H <b>Bain de langage</b>
	15h-16h	15H - 17H <b>Calligraphie arabe</b>	
	16h-17h		
	17h-18h	17H30 - 19H30 <b>Théâtre Forum</b> le 7 et 21 mai	17H - 18H30 <b>Contrat Local d'accompagnement à la scolarité</b>
	18h-19h		
	19h-20h		



## Note

# LE CAFÉ DES PARTAGES



**Un moment pour...  
Partager, rencontrer et échanger en toute convivialité**



**Un mardi par mois**



**de 14h à 16h**



**Centre social  
Espace Adèle**

*10 rue Françoise Dolto  
81000 Albi*

**Gratuit**  
**Renseignements au 05 63 46 31 60**

MARDI 5 MAI

🕒 14h

Sortie  
cinéma

## Venez vivre le cinéma ensemble

Un mardi par mois, choisissez ensemble les projections de cinéma auxquelles vous souhaitez assister. Vous n'êtes pas disponible pour la sélection ? Vous pouvez tout de même vous inscrire sur les séances choisies tout au long du mois !



🚩 Centre social Espace Adèle

🔍 Ouvert à tous

MERCREDI 27 MAI

🕒 10h

## Présentation mensuelle de la programmation

L'équipe du Centre social vous invite à découvrir en avant-première sa programmation d'animations et d'activités pour le mois de juin ! C'est aussi un espace d'échanges où chacun peut exprimer ses envies, ses attentes et ses idées d'activités.



🚩 Centre social Espace Adèle

🔍 Ouvert à tous



# ROUL' POUSSETTES

Venez discuter, échanger, conseiller, être conseillé, être sensibilisé,... entre parents et enfants de 0 à 3 ans



Les vendredis



de 9h30 à 11h30



Centre social  
Espace Adèle

10 rue Françoise Dolto  
81000 Albi

Gratuit avec adhésion  
Renseignements au 05 63 46 31 60



# PLANNING

## ROUL'POUSSETTE

Vendredi 22 mai

 9h30

*Jeux d'eau dans  
le jardin du  
centre social*

En fonction de la météo



Vendredi 29 mai

 9h30

*Intervention  
sur le sommeil*

En présence de  
Docteur Christine Chollet,  
pédiatre



Centre social Espace Adèle

Ouvert aux parents et enfants jusqu'à 3 ans

# LES ZINZINS DU MATIN



Venez partager un moment de complicité avec  
votre/vos enfants. Jeux, cuisine, loisirs créatifs, sorties,...



Un mercredi  
sur deux



de 10h à 12h



Centre social  
Espace Adèle

10 rue Françoise Dolto  
81000 Albi

Renseignements au 05 63 46 31 60  
Gratuit avec adhésion



**ACTIVITÉS  
PARENTS  
& ENFANTS**

**PLANNING  
LES ZINZINS DU MATIN**

Mercredi 13 mai

 10h

*Construction Lègo*

En présence de  
La Rue'Briques



Mercredi 27 mai

 10h

*Création  
d'accessoires  
"photobooth" suivi  
d'une séance photo*

En présence de  
Tristan Camilleri, photographe



 Centre social Espace Adèle

 Sur adhésion

 Ouvert aux parents et enfants à partir de 4 ans

# LE LABO DES ENVIES



**Des envies ?  
Venez expérimenter, partager et vous exprimer !**



**Les jeudis**



**de 14h à 16h**



**Centre social  
Espace Adèle**

*10 rue Françoise Dolto  
81000 Albi*

**Gratuit avec adhésion  
Renseignements au 05 63 46 31 60**

# PLANNING LABO DES ENVIES

Jeudi 7 mai

 14h45

 2 rue de la Mouline

*Balade comestible  
dans la plaine de  
la Mouline*



Jeudi 21 mai

 14h

*Initiation à  
l'aquarelle*

Jeudi 28 mai

 14h

*Pratique alimentaire  
saine et équilibrée*

En présence de  
Céline Tayac, diététicienne



## Horaires d'ouverture



L'équipe vous accueille, du lundi au vendredi.

Lundi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mardi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mercredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Jeudi	10h > 12h15 - 13h45 > 17h30
Vendredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h



## Renseignements et inscriptions

Centre social Espace Adèle  
10, rue Françoise Dolto - 81000 ALBI  
05 63 46 31 60  
[centre-social.adele@mairie-albi.fr](mailto:centre-social.adele@mairie-albi.fr)