



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 25 au Dimanche 31 Mai 2026 (S 22)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE

LUNDI

Potage PDT 🍷🥕 – Haricots verts 🇫🇷 – Poireaux
 🍷 Avocats & vinaigrette pauvre en sel
 🍷 Blanquette de veau⁽¹⁾ pauvre en sel
 🍷 PDT vapeur au paprika pauvre en sel
 Chanteneige 🇫🇷 pauvre en sel
 Tarte gourmande au chocolat

(1) UE

MARDI

Potage aux carottes & à la crème
 🍷 Asperges en vinaigrette pauvres en sel
 🍷 Navarin d'agneau⁽¹⁾ pauvre en sel
 🍷 Farfalles pauvres en sel
 Chevretine pauvre en sel
 Pomme 🇫🇷

(1) UE

MERCREDI

🍷 Potage PDT 🍷🥕 – Butternut 🇫🇷
 Melon
 🍷 Rôti de porc⁽²⁾ au jus pauvre
 en sel
 🍷 Petits pois 🇫🇷 & carottes 🇫🇷
 pauvres en sel
 Fromage blanc nature
 Coupelle de dés de fruits au
 naturel

(2) Aveyron

JEUDI

🍷 Potage PDT 🍷🥕 – Choux – Carotte 🇫🇷
 Radis roses 🍷 & beurre pauvre en sel
 🍷 Filet de poulet⁽³⁾ tandoori pauvre en sel
 🍷 Riz basmati pauvre en sel
 Saint Môret pauvre en sel
 Ananas en cubes

(3) France

VENDREDI

🍷 Potage PDT 🍷🥕 – Butternut 🇫🇷
 🍷 Concombres 🍷 en vinaigrette
 pauvres en sel
 🍷 Dos de lieu noir 🌊 au beurre
 citronné pauvre en sel
 🍷 Macaronis pauvres en sel
 Yaourts nature
 Banane 🇫🇷

SAMEDI

🍷 Bouillon de volaille & pâtes alphabet
 🍷 Salade Batavia, 🍷 gésiers & noix en vinaigrette
 pauvre en sel
 🍷 Cœurs de canard⁽³⁾ façon bourguignon pauvres
 en sel
 🍷 PDT en rondelles sautées pauvres en sel
 Yaourt nature 🇫🇷
 Fruits frais

(3) France

DIMANCHE

🍷 Potage « Touril » à la tomate
 🍷 Salade de fèves, artichauts & abricots en vinaigrette
 pauvre en sel
 🍷 Cuisse de canette⁽³⁾ rôtie au jus pauvre en sel
 🍷 Haricots blancs « mojettes » à la tomate pauvres en sel
 Petit Suisse nature
 🍷 Croustade aux pommes 🍷

(3) France

Remise en température selon les plats proposés :
 Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
 Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
 • CENTRE COMMUNAL
 D'ACTION SOCIALE

