



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 18 au Dimanche 24 Mai 2026** (S 21)

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE**

## LUNDI

Potage aux carottes & crème  
 - Betterave rouge  
 - Steak haché de veau<sup>(1)</sup> sauce tomate  
 Pommes dauphines  
 Yaourt nature  
 Pommes  
 (1) UE

## MARDI

- Potage PDT – Butternut  
 - Concombres en vinaigrette  
 Omelette aux fines herbes  
 - Chou romanesco en béchamel au lait  
 Entremet à la noisette édulcoré  
 Banane

## MERCREDI

- Potage PDT – Courgettes  
 - Asperges en vinaigrette  
 - Jambon blanc de porc<sup>(2)</sup> sauce madère  
 - Purée PDT au lait  
 Fromage blanc nature  
 - Pain d'épices  
 (2) France



## JEUDI

- Potage PDT – Butternut  
 Crêpe au fromage  
 - Joue de bœuf<sup>(2)</sup> à la provençale  
 - Semoule  
 Mimolette  
 Fraises  
 (2) France

## VENDREDI

- Potage PDT – Courgettes  
 – Vache qui rit  
 - Salade de tomates & mozzarella en vinaigrette  
 - Colin au beurre citronné  
 - Riz basmati  
 Camembert  
 Purée de poires

## SAMEDI

Potage PDT & potiron  
 - Pêche au thon & mayonnaise  
 - Steak haché de porc<sup>(2)</sup> au cidre  
 - Farfalles  
 Chavroux  
 Fruits frais  
 (2) France

## DIMANCHE

Potage au potiron  
 Pâté de campagne & cornichons  
 - Filet de poulet<sup>(2)</sup> basquaise  
 - Courgettes sautées au curry  
 Cantal jeune  
 Gâteau Basque à la crème  
 (2) France

Remise en température selon les plats proposés :  
 Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.  
 Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
 • CENTRE COMMUNAL  
 D'ACTION SOCIALE