



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 18 au Dimanche 24 Mai 2026 (S 21)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

Potage tomates et légumes
 - Betterave rouge pauvre en sel
 - Steak haché de veau⁽¹⁾ sauce tomate pauvre en sel
 Pommes rissolées pauvre en sel
 Yaourt nature
 Pommes
 (1) UE

MARDI

- Potage PDT - Butternut pauvre en sel
 - Concombres en vinaigrette pauvre en sel
 Omelette pauvre en sel
 - Chou romanesco en béchamel au lait
 pauvre en sel
 Crème dessert à la vanille
 Banane

MERCREDI

- Potage PDT - Courgettes
 pauvre en sel
 - Asperges en vinaigrette
 pauvre en sel
 - Rôti de porc⁽²⁾ au jus pauvre en sel
 - Purée PDT au lait
 pauvre en sel
 Fromage blanc nature et miel
 - Pain d'épices
 (2) France



JEUDI

- Potage PDT - Butternut
 pauvre en sel
 Œuf dur mayonnaise pauvre en sel
 - Joue de bœuf⁽²⁾ à la provençale
 pauvre en sel
 - Semoule pauvre en sel
 Mimolette
 Fraises
 (2) France

VENDREDI

- Potage PDT - Courgettes
 pauvre en sel
 - Salade de tomates & mozzarella
 en vinaigrette pauvre en sel
 - Colin au beurre citronné pauvre
 en sel
 - Riz basmati pauvre en sel
 Chanteneige
 Purée de poires

SAMEDI

- Potage PDT & potiron
 - Pêche au thon & mayonnaise pauvre en sel
 - Steak haché de porc⁽²⁾ au cidre pauvre en sel
 Farfalles pauvre en sel
 Chavroux
 Fruits frais
 (2) France

DIMANCHE

- Potage au potiron
 Coupelle tartinable tomate basilic
 - Filet de poulet⁽²⁾ basquaise pauvre en sel
 Courgettes sautées au curry pauvre en sel
 Rondelé nature
 Gâteau Basque à la crème
 (2) France

Remise en température selon les plats proposés :
 Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
 Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
 05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
 • CENTRE COMMUNAL
 D'ACTION SOCIALE