

Centre social Espace
Adèle
Quartier Veyrières-Rayssac

Les rendez-vous

D'AVRIL

2026



Un espace de **vie** pour **tous**



10, rue Françoise Dolto ALBI
05 63 46 31 60
centre-social.adele@mairie-albi.fr

CCAS **albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Horaires		Lundi	Mardi	Mercredi
MATIN	8h-9h		Papo'Thé - Rayssac	
	9h-10h	8H45 - 10H15 Couture	9H - 10H Gym Santé Bien-être	 10H - 12H Les Zinzins du matin le 1 et 15 avril
	10h-11h	 10H30 - 12H Couture	10H - 11H Activité Physique Adaptée	
	11h-12h		11H - 12H Chi gong	
APRÈS-MIDI	14h-15h	14H - 16H Bain de langage	14H - 16H Café des partages le 7 avril	14H - 15H30 Atelier Théâtre Jeunes
	15h-16h			
	16h-17h			
	17h-18h	17H - 18H30 Contrat Local d'accompagnement à la scolarité		17H - 18H Contrat Local d'accompagnement à la scolarité
	18h-19h			
	19h-20h			

Note

Inscriptions aux animations des vacances
jusqu'au vendredi 10 avril 2026

30 avril 2026

Horaires		Jeudi	Vendredi
MATIN	8h-9h		
	9h-10h		
	10h-11h		
	11h-12h		
			9H30 - 11H30 Roul’Poussettes Au centre social Espace Adèle 
APRÈS-MIDI	14h-15h	14H - 16H Le Labo des envies	14H - 16H Bain de langage
	15h-16h	15H - 17H Calligraphie arabe	
	16h-17h		
	17h-18h	17H30 - 19H30 Théâtre Forum le 2 et 16 avril	17H - 18H30 Contrat Local d’accompagnement à la scolarité
	18h-19h		
	19h-20h		
			

Note

Du 13 au 17 avril : Semaine de sensibilisation à l’usage des écrans

Retrouvez la programmation dans les centres scoaiux



LE CAFÉ DES PARTAGES



Un moment pour...
Partager, rencontrer et échanger en toute convivialité



Un mardi par mois



de 14h à 16h



**Centre social
Espace Adèle**

10 rue Françoise Dolto
81000 Albi

Gratuit
Renseignements au 05 63 46 31 60

MARDI 7 AVRIL

 14h

Sortie
cinéma

Venez vivre le cinéma ensemble

Un mardi par mois, choisissez ensemble les projections de cinéma auxquelles vous souhaitez assister. Vous n'êtes pas disponible pour la sélection ? Vous pouvez tout de même vous inscrire sur les séances choisies tout au long du mois !



 Centre social Espace Adèle
 Ouvert à tous

MERCREDI 29 AVRIL

 10h

Présentation mensuelle de la programmation

L'équipe du Centre social vous invite à découvrir en avant-première sa programmation d'animations et d'activités pour le mois de mai ! C'est aussi un espace d'échanges où chacun peut exprimer ses envies, ses attentes et ses idées d'activités.



 Centre social Espace Adèle
 Ouvert à tous

LES ZINZINS DU MATIN



**Venez partager un moment de complicité avec
votre/vos enfants. Jeux, cuisine, loisirs créatifs, sorties,...**



**Un mercredi
sur deux**



de 10h à 12h



**Centre social
Espace Adèle**

*10 rue Françoise Dolto
81000 Albi*

**Renseignements au 05 63 46 31 60
Gratuit avec adhésion**



ACTIVITÉS PARENTS & ENFANTS

PLANNING LES ZINZINS DU MATIN

Mercredi 1^{er} avril

 10h

Eveil musical

En présence de
Franck Denoël



Mercredi 15 avril

 9h - 12h

Forum Bout'chou

 10h



Spectacle
**Au centre social
l'Atelier Lapanouse**



Centre social Espace Adèle

Sur adhésion

Ouvert aux parents et enfants à partir de 4 ans

LE LABO DES ENVIES



**Des envies ?
Venez expérimenter, partager et vous exprimer !**



Les jeudis



de 14h à 16h



**Centre social
Espace Adèle**

*10 rue Françoise Dolto
81000 Albi*

**Gratuit avec adhésion
Renseignements au 05 63 46 31 60**



PLANNING LABO DES ENVIES

Jeudi 2 et 9 avril

*Initiation à
la danse*

 Places limitées



Jeudi 16 avril

 14h

Balade

 Chemin Enjalbert
Parking des serres municipales

 Centre social Espace Adèle
 Sur inscription et adhésion
 Ouvert aux adultes



ROUL' POUSSETTES

Venez discuter, échanger, conseiller, être conseillé, être sensibilisé,... entre parents et enfants de 0 à 3 ans



Les vendredis



de 9h30 à 11h30



**Centre social
Espace Adèle**

10 rue Françoise Dolto
81000 Albi

Gratuit avec adhésion
Renseignements au 05 63 46 31 60



PLANNING ROUL'POUSSETTE

Le mois des échanges !

Vendredi 3 avril

🕒 9h30

*Le développement
psychomoteur
de l'enfant*

En présence de
Lucie Sergeraert



Vendredi 10 avril

🕒 9h30

*Mon enfant et les
écrans*

En présence de
Caroline Cannata

Vendredi 17 avril

🕒 9h30

*L'alimentation
et la nutrition*

En présence de
Céline Tayac



Centre social Espace Adèle

Ouvert aux parents et enfants jusqu'à 3 ans



VACANCES AVRIL 2026

**Retrouvez le programme des vacances
du centre social à l'Espace Adèle !**



Inscriptions jusqu'au
10 avril 2026



Pendant les heures
d'ouverture



**Centre social
Espace Adèle**

10 rue Françoise Dolto
81000 Albi

PLANNING

VACANCES SCOLAIRES

Lundi 20 avril

 14h

*Atelier argile
et modelage*

Gratuit !



Jeudi 30 avril

Départ : 13h15

*Sortie
ciné-gouter*

Participation :
2.5€/adulte et 1.5€/enfant



Rendez-vous au Centre social Espace Adèle
Sur inscription et adhésion - places limitées
Ouvert à tous



Mercredi 22 avril



Départ : 8h

*Sortie à
Walygator*

 **Participation :**
5€/adulte et 3€/enfant

PRÉVOIR DANS UN SAC A DOS

- Un pique nique
- Une bouteille d'eau
- Un goûter
- Une casquette



Les glacières sont interdites dans le parc



Rendez-vous au Centre social Espace Adèle

Sur inscription et adhésion - places limitées

Ouvert à tous

LA VILLE D'ALBI PRÉSENTE



VENEZ EN FAMILLE, ENTRE AMIS OU COLLÈGUES
LA PROPRETÉ DE NOS QUARTIERS,
C'EST L'AFFAIRE DE TOUS

SAMEDI 11 AVRIL 2026

8H30 > 13H - ALBI

INSCRIVEZ-VOUS AU
05 63 49 11 23

ALBI, LA DÉMOCRATIE ACTIVE
CONSTRUISONS NOTRE VILLE ENSEMBLE



albi
• MA VILLE

Horaires d'ouverture



L'équipe vous accueille, du lundi au vendredi.

Lundi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mardi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mercredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Jeudi	10h > 12h15 - 13h45 > 17h30
Vendredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h



Renseignements et inscriptions

Centre social Espace Adèle
10, rue Françoise Dolto - 81000 ALBI
05 63 46 31 60
centre-social.adele@mairie-albi.fr