



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile




Semaine du Lundi 04 au Dimanche 10 Mai 2026 (S 19)




SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & SUCRE




LUNDI

Potage à la demande et aux légumes
Pamplemousse
- Sauté de bœuf⁽¹⁾ à la provençale pauvre en sel
- Coquillettes pauvres en sel
Fromage blanc nature
Pomme 
(1) France




MARDI

- Potage PDT  - Butternut 
- Carottes râpées  en vinaigrette pauvre en sel
- Escalope de porc⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
Pommes de terre vapeur pauvre en sel
Faisselle nature
Fruit frais
(1) France




MERCREDI

- Potage PDT  - Courgettes 
- Asperges  en vinaigrette pauvre en sel
- Rôti de porc⁽³⁾ au jus pauvre en sel
Blé pauvre en sel
Mimolette
Coupelle de dés de fruits au naturel
(3) Aveyron

JEUDI

- Potage PDT  - Butternut 
- Taboulé au citron pauvre en sel
- Steak haché de veau⁽²⁾ sauce au poivre pauvre en sel
Brunoise de légumes pauvre en sel
Rondelé nature 
Entremet au chocolat édulcoré
(2) UE


VENDREDI

- Potage PDT  - Courgettes 
- Avocats en cubes & vinaigrette pauvre en sel
- Colin  sauce à l'orange pauvre en sel
Tagliatelles pauvres en sel
Chevretine pauvre en sel
Mini-cake au citron pauvre en sucre

SAMEDI

- Bouillon de volaille & pâtes alphabet pauvre en sel
- Betteraves rouge  en vinaigrette pauvre en sel
- Filet de poulet⁽¹⁾ sauce normande pauvre en sel
- PDT en rondelle sautées pauvres en sel
Petit Suisse nature
Abricots moelleux
(1) France

DIMANCHE

- Potage « Touril » à la tomate pauvre en sel
- Quiche aux poireaux pauvre en sel
- Sauté d'agneau⁽¹⁾ pauvre en sel
- PDT vapeur & artichauts sautés pauvres en sel
Chanteneige 
Île flottante
(1) France

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS ALBI
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

