



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 06 au Dimanche 12 Avril 2026 (S 15)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI de Pâques

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
- Coupelle tartinable tomate / basilic
- Omelette nature
- ☞ Purée de pommes de terre pauvre en sel
- Chanteneige
- Tarte au citron meringuée

MARDI

- Potage à la tomate & aux légumes
- ☞ Asperges en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Bœuf bourguignon ⁽¹⁾ pauvre en sel
- Semoule pauvre en sel
- Chavroux
- Fruit frais

(1) France

MERCREDI

- Potage au potiron
- ☞ Œuf dur & mayonnaise pauvre en sel
- ☞ Filet de poulet ⁽¹⁾ au jus pauvre en sel
- ☞ Pomme de terre façon « boulangère » pauvre en sel
- Fromage blanc à la vanille
- Fruit frais

(1) France

JEUDI

- Potage à la tomate & aux légumes
- ☞ Carottes râpées en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Sauté de porc ⁽²⁾ sauce tomate pauvre en sel
- ☞ Pennes pauvre en sel
- Petit Suisse nature
- Brownies aux noix de pécan

(2) Aveyron

VENDREDI

- Potage au potiron
- ☞ Concombres en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Parmentier PDT – Thon – Courgettes pauvre en sel
- ☞ Endives en vinaigrette pauvre en sel
- Yaourt nature
- Purée de pommes

SAMEDI

- ☞ Bouillon de bœuf & pâtes alphabet pauvre en sel
- ☞ Betterave rouge en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet de dinde ⁽¹⁾ rôti au jus pauvre en sel
- ☞ Flageolets pauvre en sel
- Chanteneige
- Oreillons d'abricots au sirop

(1) France

DIMANCHE

- ☞ Potage « Touril » à la tomate pauvre en sel
- ☞ Pavé de saumon & mayonnaise pauvre en sel
- ☞ Steak haché de veau ⁽³⁾ pauvre en sel
- ☞ Cœur de céleri à la tomate pauvre en sel
- Chevretine
- Cookies aux pépites de chocolat

(3) UE

Remise en température selon les plats proposés :
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS ALBI
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

