

# L'ATELIER

ESPACE SOCIAL  
ET CULTUREL  
DE LAPANOUSE –  
SAINT-MARTIN

AVRIL 2026



7 Square Amiral Abrial 81000 ALBI  
05 63 49 34 64  
centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

albi.fr



**CCAS** **Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

# DU 30 MARS AU 3 AVRIL

HORAIRES

LUNDI 30/03

MARDI 31/03

MERCREDI 01/04

JEUDI 02/04

VENDREDI 03/04

9H  
10H

Mieux  
communiquer  
en Français

Atelier  
informatique

Le petit monde des  
Lucioles

Gym  
poussette

Jeudi mes  
idées

Mieux communiquer en  
Français

Gym



10H  
11H

Bain de langage



11H  
12H



Renfo  
& bien-être

14H  
15H

Échange de  
savoires

Permanence  
du CAP



Acc. à la scolarité  
Lycéens

Atelier couture



Maman mais pas que

Préparation  
Festi'Famille



16H  
17H



17H  
18H

Acc. à la  
scolarité  
Lundi sans  
cartable

Acc. à la  
scolarité



Acc. à la  
scolarité



18H  
19H

MARDI 31 MARS

18 H

ZOOM SUR

DOCUMENTAIRE  
"Seule... jamais ?"



# DU 6 AU 10 AVRIL

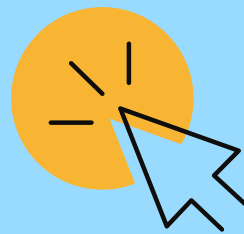
HORAIRES	LUNDI 6/04	MARDI 7/04	MERCREDI 8/04	JEUDI 9/04	VENDREDI 10/04	
9H 10H	 <b>FÉRIÉ</b>  Le centre social est fermé	Atelier informatique 	Le petit monde des Lucioles 	Gym poussette Jeudi mes idées	Gym 	
10H 11H				Bain de langage 	Mieux communiquer en Français	
11H 12H						
14H 15H				Permanence du CAP 	Atelier couture 	Maman mais pas que 
15H 16H				Acc. à la scolarité Lycéens		Préparation Festi'Famille 
16H 17H						
17H 18H		Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 		
18H 19H						

















**DU 13 AU 17 AVRIL**

**SEMAINE MON ENFANT  
ET LES ECRANS**



HORAIRES	LUNDI 13/04	MARDI 14/04	MERCREDI 15/04	JEUDI 16/04	VENDREDI 17/04
9H 10H	Mieux communiquer en Français	Atelier informatique 	Forum Bout'Chou 	Gym poussette Jeudi mes idées	Gym 
10H 11H					
11H 12H				Spectacle Eteins la télé Zoé 	
14H 15H	Échange de savoirs	Renfo & bien-être 	Contrôle parental, c'est par là! 	Atelier couture 	Maman mais pas que Les écrans et le numérique au service des familles 
15H 16H					
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable <i>Ma vie avec les écrans</i>	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	Spectacle de restitution Les écrans et le numérique au service de la famille Espace Adèle 
18H 19H					












**ZOOM SUR**

**MERCREDI 15 AVRIL 9H  
VENDREDI 17 AVRIL 18H**

**FORUM BOUT'CHOU  
SPECTACLE**



# DU 20 AU 24 AVRIL

HORAIRES	LUNDI 20/04	MARDI 21/04	MERCREDI 22/04	JEUDI 23/04	VENDREDI 24/04
9H 10H					
10H 11H					
11H 12H					
14H 15H					
15H 16H					
16H 17H					
17H 18H			  		



**Inscriptions à partir du mardi 7 avril - 14 heures**



# DU 27 AVRIL AU 1ER MAI

HORAIRES

LUNDI 27/04

MARDI 28/04

MERCREDI 29/04

JEUDI 30/04

VENDREDI 01/05

9H  
10H

10H  
11H

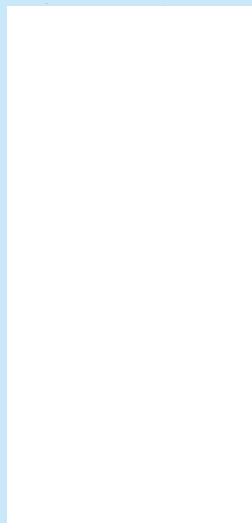
11H  
12H

14H  
15H

15H  
16H

16H  
17H

17H  
18H



**Inscriptions à partir du mardi 7 avril - 14 heures**



**MARDI 20 AVRIL**



Après-midi dans un parc animalier unique qui abrite une grande variété d'animaux provenant des quatre coins du monde.

**JEUDI 23 AVRIL**



Cap sur la Cité de l'Espace pour une journée immersive à la découverte de l'univers, émerveillement garanti !

**MARDI 28 AVRIL**



Direction le bowling pour un moment fun et convivial, entre défis, rires et bonne ambiance à partager tous ensemble !

Cet après-midi, place à l'aventure dans les arbres avec une sortie accrobranche, pour se dépasser, s'amuser et partager un moment en pleine nature..

**VENDREDI 30 AVRIL**



# SAUVE QUI PEUT !

MERCREDI 29 AVRIL 15H

SPECTACLE INTERACTIF  
TOUT PUBLIC

À PARTIR  
DE 6 ANS

DURÉE  
45 MIN



Espace Social et Culturel L'atelier  
7 Square Amiral Abrial à Albi  
Sur Inscription 05 63 49 34 64

UN SPECTACLE POUR  
APPRENDRE OU RÉVISER  
LES GESTES DE PREMIERS SECOURS,  
**AVEC BIBI, CLOWNE SECOURISTE**

