

Mars, avril, mai 2026

les rendez-vous **seniors**



Agenda des
animations du CCAS
de la Ville d'Albi

Bien vivre à Albi

CCAS **Albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Vos ateliers hebdomadaires

Du 2 mars
au 29 mai
2026

	lundi	mardi
09h		
	DE 9H À 10H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre social La Fabrique Cantepau	
10h	DE 9H30 À 11H30 COURSES aux Portes d'Albi	DE 10H À 11H ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE au Centre Social Espace Adèle
11h	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 
12h		
14h		
15h	DE 14H30 À 16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ à la Maison de Quartier de La Madeleine	DE 14H30 À 16H30 JEUX DE SOCIÉTÉ Local Saint-Antoine à la Renaudie
16h	MOBILE SENIOR 	MOBILE SENIOR 
17h		



Sauf durant les vacances scolaires (du 2 au 6 mars et du 20 au 30 avril)

mercredi

jeudi

vendredi

DE 9H30 À 11H30
COURSES
aux Portes d'Albi

**MOBILE
SENIOR** 



DE 9H30 À 10H30
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
à la Maison de Quartier
La Renaudié

**MOBILE
SENIOR** 



DE 10H À 11H
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
au Centre Social l'Atelier

**MOBILE
SENIOR** 

DE 14H30 À 16H30

SORTIE
CENTRE-VILLE D'ALBI

**MOBILE
SENIOR** 



DE 14H30 À 15H30
**ACTIVITÉ PHYSIQUE
ADAPTÉE**
à l'Ehpad de La Renaudié

**MOBILE
SENIOR** 

Inscription aux activités

Rendez-vous le mercredi 25 février 2026 à partir de 9 h 30 au CCAS pour les inscriptions aux différentes activités.

Retour en images

les
rendez-vous
seniors



Spectacle de fin d'année au Théâtre des Lices



Visite du musée Art du Chocolat

**SORTIE
MARCHÉ**



**MARDIS 3 MARS,
21 AVRIL ET 19 MAI**
9 h 30 > 10 h 30

Ateliers de marche

Albi et ses environs
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport (8 places)



MERCREDI 4 MARS
14 h 30

Ciné Senior « Marcel et Monsieur Pagnol » de Pierre Richard

A l'apogée de sa gloire, Marcel Pagnol reçoit la commande d'une rédactrice en chef d'un grand magazine féminin pour l'écriture d'un feuilleton littéraire, dans lequel il pourra raconter son enfance, sa Provence, ses premières amours... En rédigeant les premiers feuillets, l'enfant qu'il a été autrefois, le petit Marcel, lui apparaît soudain. Ainsi, ses souvenirs ressurgissent au fil des mots : l'arrivée du cinéma parlant, le premier grand studio de cinéma, son attachement aux acteurs, l'expérience de l'écriture. Le plus grand conteur de tous les temps devient alors le héros de sa propre histoire.



- En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn
Salle Arcé, rue des Cordeliers
- Participation financière : 2.5 €
- Sur inscription et adhésion
- Possibilité de transport : 8 places

VENDREDI 6 MARS
9 h > 17h30

Visite de Rodez et du Domaine de Cros

Pour cette sortie découverte, le CCAS de la Ville d'Albi vous propose une visite guidée du centre historique de Rodez suivie d'une visite du Domaine du Cros avec dégustation des vins du Domaine.



-  **Départ du parking de Carrefour - Albi**
-  **Participation financière : 5 €**
-  **Prévoir un pique - nique pour le repas de midi**
-  **Sur inscription et adhésion**
-  **Possibilité de transport : 30 places**

**ATELIERS
NUMERIQUES**

À PARTIR DU MARDI 10 MARS
9 h 30 > 11 h 30



Ateliers numériques Pas besoin d'être expert ...juste curieux !

Le smartphone ou la tablette peuvent paraître compliqués. Pourtant bien utilisés, ce sont de formidables outils pour rester en lien avec ses proches, faciliter le quotidien, stimuler la curiosité et la mémoire.

Ces ateliers sont pensés pour apprendre à son rythme. Un intervenant de l'association ARALIA vous permettra de découvrir les fonctions essentielles du numérique, de poser des questions, d'échanger...

Tous les mardis matins, du 10 mars au 12 mai
Centre social La Fabrique de Cantepau
Sur inscription et adhésion
Possibilité de transport : 8 places

Ateliers « Mémoire »

14 h 30 > 16 h

LES VENDREDIS 20 MARS, 17 AVRIL
ET 29 MAI
GROUPE 1

LES VENDREDIS 13 MARS, 3 AVRIL ET
22 MAI
GROUPE 2

 Centre social Espace Adèle, quartier Veyrières-Rayssac

 Sur inscription et adhésion

 Possibilité de transport : 8 places



MERCREDI 25 MARS

14 h 30 > 16 h 30

Atelier Yoga du Rire

Et si vous preniez un moment pour rire ?



Le CCAS de la Ville d'Albi vous propose de découvrir le yoga du rire, une pratique douce et accessible à tous, mêlant respiration, mouvements simples et rires pour favoriser le bien-être et la détente.

La séance sera animée par Mme Ledda, animatrice sociale, spécialisée dans le bien vieillir.

Centre social La Fabrique, quartier de Cantepau 

Sur inscription et adhésion 

Possibilité de transport : 8 places 



JEUDI 26 MARS
14 h 30 > 17 h

Animé par l'orchestre Domingo



Plumes, paillettes et masques sont les bienvenus pour ce premier thé dansant de l'année sur le thème du Carnaval !

Venez retirer vos places :

- au CCAS du lundi au vendredi après-midi (sauf le jeudi) de 13 h 30 à 16 h jusqu'au mercredi 25 mars,
- sur place, au Domaine de La Mouline à partir de 13 h 30 (dans la limite des places disponibles).



Domaine de La Mouline- Salle Toulouse-Lautrec- Albi

Participation financière : 5€

Ouvert à tous (dans la limite des places disponibles)

Possibilité de transport



VENDREDI 27 MARS
14 h 30 > 17 h

Et si on prenait le bus ?



Vous hésitez à prendre les transports en commun ?

Le CCAS de la Ville d'Albi en partenariat avec la communauté d'agglomération de l'Albigeois, vous propose un atelier mobilité spécialement destiné aux seniors, pour vous aider à prendre confiance dans l'utilisation des transports en commun.

Au programme :

- des explications simples et claires,
- un temps d'échange pour poser vos questions,
- un trajet réalisé ensemble, pas à pas, accompagné.

Un moment convivial sans stress à votre rythme, pour faciliter vos déplacements du quotidien.

Atelier gratuit
CCAS de la Ville d'Albi
Sur inscription et adhésions
Possibilité de transport





MERCREDI 1ER AVRIL

14 h 30

Ciné Senior « Maigret et le mort amoureux »

de Pascal Bonitzer

Le commissaire Maigret est appelé en urgence au Quai d'Orsay. Monsieur Berthier-Lagès, ancien ambassadeur renommé, a été assassiné. Maigret découvre qu'il entretenait depuis cinquante ans une correspondance amoureuse avec la princesse de Vuyne, dont le mari, étrange coïncidence, vient de décéder. En se confrontant aux membres des deux familles et au mutisme suspect de la domestique du diplomate, Maigret va aller de surprise en surprise.



En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi – Tarn



Salle Arcé, rue des Cordeliers



Participation financière : 2,5 €



Sur inscription et adhésion



Possibilité de transport : 15 places



JEUDI 9 AVRIL

20 h

« Histoire d'un Cid »

Mis en scène par Jean Bellorini

Place à la fantaisie ! Une variation aussi féérique que jubilatoire qui fait éclore le poème baroque dans son éclat premier — un éclat pour aujourd'hui.

Quatre jeunes gens sont chargés de raconter le dilemme de Rodrigue, son amour impossible avec Chimène, le secret de l'infante et le désespoir d'un père vieillissant.

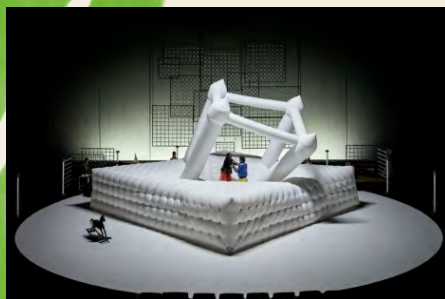
En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi – Tarn

Grand Théâtre - Albi

Participation financière : 2,5 €

Sur inscription et adhésion

Possibilité de transport : 8 places





MARDI 28 AVRIL

10 h

Sortie à la piscine Atlantis

Espace aquatique Atlantis - Albi

Participation financière : 2.5 €

Sur inscription et adhésion

Possibilité de transport : 8 places



MERCREDI 6 MAI

14 h 30

Ciné Senior « Ceux qui comptent »

de Jean - Baptiste Léonetti

Rose et Jean n'ont rien en commun. Rose est une force de la nature qui affronte tous ses problèmes avec une désarmante joie de vivre. Elle campe avec ses 3 enfants à l'étage de l'hôtel de famille qui ne leur appartient plus, et non, ils ne sont pas pauvres, ils sont fauchés. C'est temporaire. Jean est un homme solitaire et taciturne qui a fini par enfouir son grand cœur sous des couches de pudeur et de résignation. Quand il arrive malgré lui dans cette famille hors norme, il va très vite devenir indispensable. Qu'attendaient-ils avant de se rencontrer ? Sans doute plus rien. Et pourtant, ensemble, tout va devenir possible.



En partenariat avec la Scène Nationale d'Albi - Tarn

Salle Arcé, rue des Cordeliers



Participation financière : 2.5 €



Sur inscription et adhésion



Possibilité de transport : 15 places



JEUDI 7 MAI
14 h 30 > 17 h

Animé par l'orchestre Domingo



Venez retirer vos places :

- au CCAS du lundi au vendredi après-midi (sauf le jeudi) de 13 h 30 à 16 h jusqu'au mercredi 6 mai,
- sur place, au Domaine de La Mouline à partir de 13 h 30 (dans la limite des places disponibles).

- Domaine de La Mouline- Salle Toulouse-Lautrec- Albi
- Participation financière : 5 €
- Ouvert à tous
- Possibilité de transport



MERCREDI 13 MAI
14 h 30 > 17 h

Atelier de sécurité routière

Conduire, c'est garder son autonomie. Avec le temps, certaines situations peuvent toutefois devenir plus stressantes.

Le CCAS de la Ville d'Albi en partenariat avec l'Association de Prévention Routière, vous propose un atelier de sécurité routière, pour échanger, se rassurer et adopter les bons réflexes, dans un cadre bienveillant.

Au programme: rappels simples sur le code de la route, échanges et conseils, mises en situation pratiques.

- Atelier gratuit
- Centre social La Fabrique Quartier de Cantepau
- Sur inscription et adhésion
- Possibilité de transport

Registre du plan canicule inscrivez - vous

La Ville d'Albi et son Centre communal d'action sociale (CCAS) invitent les personnes fragiles et isolées à s'inscrire sur le registre canicule afin d'être accompagnées en cas de pic de chaleur.

Pour qui ?

Les personnes résidant à leur domicile et isolées

- âgées de 65 ans et plus
- âgées de plus de 60 ans et reconnues inaptes au travail
- adultes handicapés

Pourquoi ?

L'objectif de ce dispositif de prévention est de favoriser l'intervention des services sociaux et sanitaires auprès des personnes inscrites, en cas de déclenchement par le préfet du plan d'alerte et d'urgence. Il doit permettre d'avoir un contact périodique avec les personnes inscrites afin de leur apporter les conseils et l'assistance dont elles ont besoin.

La canicule peut avoir des conséquences dramatiques. Ce registre peut sauver des vies en cas de fortes chaleurs.

Pensez à vos proches et à vous. Pour s'inscrire sur le registre, la démarche est volontaire et s'effectue à la demande de la personne concernée ou de son représentant légal, ou d'un tiers (parent, voisin, médecin traitant, service d'aide à domicile...).

Origines du registre canicule

Depuis les événements survenus lors de la canicule de l'été 2003, la loi confie aux maires la charge de recenser les personnes âgées et les personnes handicapées isolées à leur domicile, ceci en prévention de risques climatiques exceptionnels. Le maire d'Albi a confié cette mission au CCAS de la Ville.

Les données du registre peuvent être transmises au préfet dans le cas du déclenchement du plan départemental d'alerte et d'urgence.

À noter que l'inscription est totalement confidentielle et gratuite.

Comment s'inscrire ?

1. Il suffit de compléter le formulaire disponible au verso.
2. Le formulaire complété et signé doit être retourné au CCAS, 2 avenue Colonel Teyssier 81000 Albi
3. Un accusé de réception sera envoyé par le CCAS de la Ville d'Albi à la personne inscrite sur le registre ou à son représentant légal. À noter qu'à tout moment, il est possible pour la personne inscrite de rectifier les informations ou de demander la radiation de ce registre. Le CCAS de la Ville d'Albi actualisera les données du registre chaque année.

+ Plus d'informations

CCAS de la Ville d'Albi - 05 63 49 10 44
Lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h45 à 12h15 et
13h30 à 17h et le jeudi de 8h15 à 12h15

CCAS **Albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Le CCAS vous informe

→ La Scène Nationale d'Albi-Tarn propose aux personnes déficientes visuelles des spectacles en audiodescription.

JEUDI 5 MARS

20 h

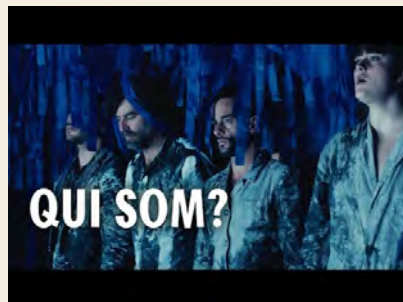
« Qui Som ? » – Cirque

Mis en scène par Baro d'Evel

À 18h une visite tactile des décors est organisée (gratuite et sur inscription).
Renseignements et retrait des places auprès de la Scène Nationale d'Albi-Tarn.



Tarif de la séance : 10 €



→ Permanences de l'association UNADEV

L'UNADEV (Union Nationale des Aveugles et Déficients Visuels) va assurer des permanences au CCAS de la Ville d'Albi.

Cette association se donne pour mission de prévenir le handicap visuel, accompagner les personnes au quotidien, plaider et œuvrer pour renforcer leur pouvoir d'agir.

Les permanences auront lieu au CCAS, 2 avenue Colonel Teyssier les mardis suivants de 9h30 à 12h15 et de 13h30 à 17h :

- 7 avril
- 2 juin
- 8 septembre
- 3 novembre.

Renseignements auprès de Madame Charlotte BARELLI
Tel : 05 62 73 61 21 / 06 22 96 92 45



Inscription, adhésion, ventes et renseignements

pour les événements gérés par le CCAS

Accueil sans rendez-vous uniquement les lundis, mardis,
mercredis et vendredis après-midi de 14h à 16h30

CCAS de la Ville d'Albi

2 avenue Colonel Teyssier- Albi

Tel : 05 63 49 10 45

Mail : animations-seniors.ccas@mairie-albi.fr

MOBILE SENIOR

c'est quoi ?



POUR QUI ?

Ce service est réservé aux Albigeois de plus de 70 ans vivant à domicile et autonomes pour se déplacer mais qui rencontrent des difficultés pour emprunter les moyens de transport en commun ou leur véhicule personnel.

Le Mobile Senior est un service d'accompagnement à la mobilité destiné à faciliter les déplacements des seniors sur la commune d'Albi, vers les commerces ou diverses activités proposées par le CCAS de la Ville d'Albi.

COMMENT FAIRE POUR EN BÉNÉFICIER ?

1

S'inscrire au dispositif

L'adhésion au Mobile Senior est gratuite après un entretien mené par un agent du CCAS.

2

Réserver au besoin son transport

Pour bénéficier de ce transport, la réservation se fait directement auprès du CCAS de la Ville d'Albi par téléphone (05 63 49 10 45) au plus tard 48 heures avant le départ, et dans la limite des places disponibles.