

Centre social Espace
Adele
Quartier Veyrières-Rayssac

Les rendez-vous
de
MARS
2026



Un espace de **vie** pour **tous**



10, rue Françoise Dolto ALBI
05 63 46 31 60
centre-social.adele@mairie-albi.fr

CCAS **albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Horaires		Lundi	Mardi	Mercredi
MATIN	8h-9h	8 H 45 > 10 H 15	Papo'Thé - Rayssac	 10 H > 12 H le 18 mars Les Zinzins du matin
	9h-10h	Couture	9 H > 10 H Gym Santé Bien-être	
	10h-11h	 10 H 30 > 12 H	10 H > 11 H Activité Physique Adaptée	
	11h-12h	Couture	11 H > 12 H Chi gong	
APRÈS-MIDI	14h-15h	14 H - 16 H Bain de langage	14 H - 16 H le 10 mars Café des partages	14 H > 15 H 30 Atelier Théâtre Jeunes
	15h-16h			
	16h-17h			
	17h-18h			
	18h-19h			
	19h-20h			

Note



Agenda Ville d'Albi
Plus d'infos sur :
albi.fr

Du 21 février au 8 mars 2026
La ville d'Albi accueille
Le CARNAVAL D'ALBI avec sa fête foraine
Retour dans le passé



28 février 2026

Horaires		Jeudi		Vendredi	
MATIN	8h-9h	9 H 30 > 11 H 30 Roul’Poussettes Au centre social Espace Adèle 			
	9h-10h				
	10h-11h				
	11h-12h				
APRÈS-MIDI	14h-15h	14 H - 16 H Le Labo des envies	14 H - 16 H Bain de langage	17 H 30 > 19 H 30 le 12 et 26 mars Théâtre Forum 	
	15h-16h	15 H - 17 H Calligraphie arabe 			
	16h-17h				
	17h-18h				
	18h-19h				
	19h-20h				

Note



Agenda Ville d'Albi
Plus d'infos sur :
albi.fr

Mercredi 18 mars

Forum Vacances

Envie de vacances ou d'activités pour l'été ?
Au Centre social l'Atelier - 7 square Amiral Abiral Albi
14 h / Gratuit



Renseignements au 05 63 46 31 60



LE CAFÉ DES PARTAGES



Un moment pour...
Partager, rencontrer et échanger en toute convivialité



Le mardi
1 fois par mois



de 14h à 16h



**Centre social
Espace Adèle**

10 rue Françoise Dolto
à Albi

Gratuit
Renseignements au 05 63 46 31 60

MARDI 10 MARS
14 H

Sortie
cinéma

Venez vivre le cinéma ensemble

Un mardi par mois, choisissez ensemble les projections de cinéma auxquelles vous souhaitez assister.

Vous n'êtes pas disponible pour la sélection ? Vous pouvez tout de même vous inscrire sur les séances choisies tout au long du mois !



Centre social Espace Adèle
Ouvert à tous

MERCREDI 25 MARS
10 H

Présentation mensuelle de la programmation

L'équipe du Centre social vous invite à découvrir en avant-première sa programmation d'animations et d'activités pour le mois.

À cette occasion, l'équipe organisera un Petit'Dej à partager tous ensemble afin de faire le bilan de l'année 2025 !

Centre social Espace Adèle
Ouvert à tous



Centre social
Espace
Adèle
Quartier Veyrières-Rayssac

LES ZINZINS DU MATIN



**Venez partager un moment de complicité avec
votre/vos enfants. Jeux, cuisine, loisirs créatifs, sorties,...**



**Un mercredi
sur deux**



de 10 h à 12 h



**Centre social
Espace Adèle**

10 rue Françoise Dolto
à Albi

**Renseignements au 05 63 46 31 60
Gratuit avec adhésion**



ACTIVITÉS
PARENTS
& ENFANTS

PLANNING LES ZINZINS DU MATIN



Mercredi 18 mars

9 H

*Parcours ludique
en salle*



Places limitées



Centre social Espace Adèle



Sur adhésion



Ouvert aux parents et enfants à partir de 4 ans

LE LABO DES ENVIES



Des envies ?
Venez expérimenter, partager et vous exprimer !



Les jeudis



de 14h à 16h



**Centre social
Espace Adèle**

10 rue Françoise Dolto
à Albi

Gratuit avec adhésion
Renseignements au 05 63 46 31 60



PLANNING LABO DES ENVIES



Jeudi 12 mars

14 H

Atelier Yoga



Places limitées

Jeudi 19 mars

14 H

Atelier pâtisserie



Participation : 2.5 €



Places limitées



Jeudi 26 mars

14 H

Centre d'Art le Lait

Exposition :

"Après, on peut aussi se dire que..."
de Jean-Charles Massera



5 rue de l'École Normale - Albi



Places limitées



Centre social Espace Adèle



Sur inscription et adhésion



Ouvert aux adultes



ROUL' POUSSETTES

Venez discuter, échanger, conseiller, être conseillé, être sensibilisé,... entre parents et enfants de 0 à 3 ans



Tous les vendredis de 9 h 30 à 11 h 30



**Centre social
Espace Adèle**
10 rue Françoise Dolto
à Albi

Gratuit avec adhésion

Renseignements au 05 63 46 31 60



PLANNING ROUL'POUSSETTE

Vendredi 13 mars

9 H 30

*Sortie Musée
Coulouse-Lautrec*

 Places limitées



Vendredi 20 mars

9H 30

*Activité
sensorielle*



Vendredi 27 mars

9 H 30

*Atelier expression
vocale*

En présence de l'association
La Vocalière



 Centre social Espace Adèle

 Ouvert aux parents et enfants jusqu'à 3 ans

FORUM VACANCES

Envie de vacances ou d'activités pour l'été ?

MERCREDI 18 MARS 2026

**Quelles aides
existent ?**

Où aller ?

En famille

Pour les
enfants

Animations

COLO

PRÉVENTION

DÉPART

Entrée Libre
Gratuite
Ouverte à Tous

L'Atelier
7, square
Amiral Abrial
ALBI

14H - 17H

Vacances d'été : le top départ est donné !

Pour que le droit aux vacances devienne une réalité !

L'association Vacances & Familles

vous accompagne dans votre projet de vacances en famille

Vous êtes allocataires de la CAF
(QF inférieur à 800)
et vous souhaitez être soutenu
dans la réalisation de votre projet ?



Venez vous informer :

Devant l'école Rochegude – Sortie de l'Alaé
Mercredi 18 mars 2026

16 h

Votre contact – Laurie :

06 69 14 95 77

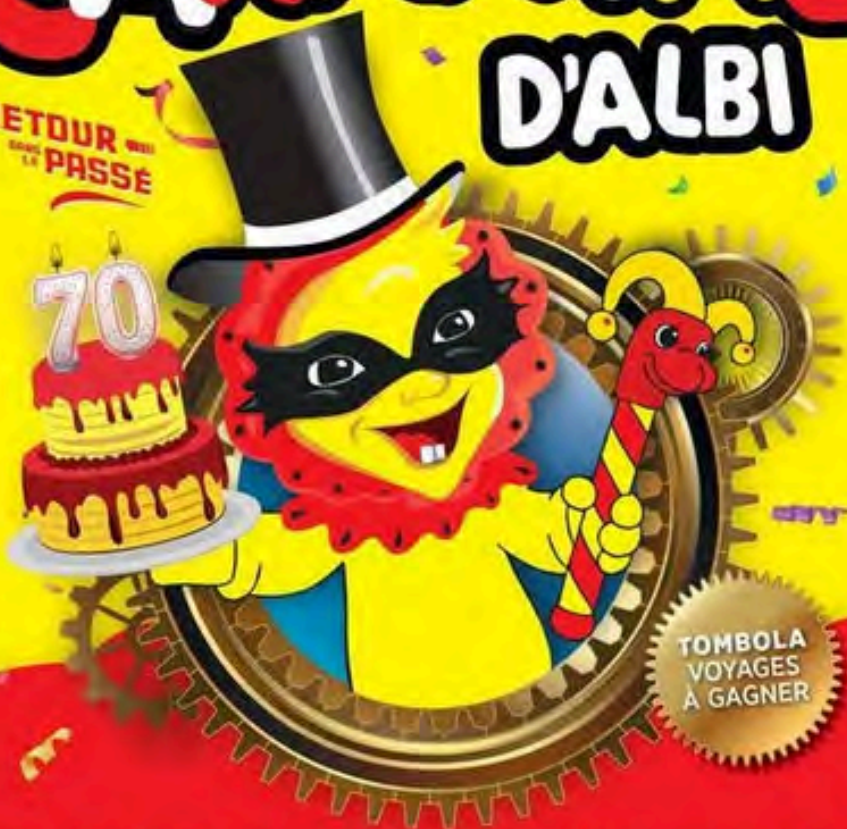


Certains de nos partenaires financeurs :



CARNAVAL D'ALBI

RETOUR VERS
LE PASSÉ



GRANDS DÉFILÉS DE CHARS DANS LES RUES DU CENTRE-VILLE - GRATUIT

DIM. 1^{ER} ET 8 MARS 2026

PLACE DU VIGAN : AMBIANCE FESTIVE, BATAILLE DE CONFETTIS À LA FIN DES DÉFILÉS

SAM. 21 FÉV.
14h - OUVERTURE DE
LA FÊTE FORAINE
BOULEVARD ANDRÉU

DIM. 22 FÉV.
14h - LOTO
DU CARNAVAL
PRATIGNAUSALLS

SAM. 28 FÉV.
14h - REMISE DES CLÉS
HOTEL DE VILLE
19h - SOIRÉE S&K
PRATIGNAUSALLS

DIM. 1^{ER} MARS
1^{ER} DÉFILÉ DE CHARS
20h - SOIRÉE
CARNAVALESQUE
PRATIGNAUSALLS

MER. 4 MARS
CARNAVAL
DES ENFANTS
PLACE SAINT-CECILE

SAM. 7 MARS
20h - SOIRÉE
ANNÉE 80
soirée gratuite
PRATIGNAUSALLS

DIM. 8 MARS
2ND DÉFILÉ DE CHARS
SOIRÉE BÉNÉVOLES
20h - TIRAGE TOMBOLA
PRATIGNAUSALLS

GRADINS PARVIS DU GRAND THEATRE SUR RÉSERVATION (05 63 45 19 48) PLACES LIMITÉES



albi
MA VILLE



PLANNING SORTIES FAMILLES



Mercredi 1^{er} avril

11 H

Spectacle

*"Le poisson qui vivait
dans les arbres"*



Participation : 2.5 €



Places limitées



Grand Théâtre - Scène Nationale d'Albi - Tarn



Sur inscription et adhésion



Ouvert aux familles

Horaires d'ouverture



L'équipe vous accueille, du lundi au vendredi.

Lundi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mardi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Mercredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h30
Jeudi	10h > 12h15 - 13h45 > 17h30
Vendredi	8h30 > 12h15 - 13h45 > 17h



Renseignements et inscriptions

Centre social Espace Adèle
10, rue Françoise Dolto - 81000 ALBI
05 63 46 31 60
centre-social.adele@mairie-albi.fr