



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 30 Mars au Dimanche 05 Avril 2026 (S 14)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

LUNDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Haricots verts 🍅 – Poireaux
- 🍷 Taboulé au citron
- 🍲 Sauté de porc⁽¹⁾ 🍅 aux olives
- 🍲 Chou-fleur 🍅 sauté
- Fromage blanc aux fruits
- Coupe de dés de fruits au sirop

(1) Aveyron

MARDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Butternut 🍅
- Terrine aux 3 poissons
- 🍲 Fondant de langue de bœuf⁽²⁾, sauce piquante
- 🍲 Purée PDT 🍅 – Courgettes 🍅 au lait 🍅
- Emmental
- Éclair au chocolat

(2) Hors UE

MERCREDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Courgettes 🍅
- Vache qui rit
- 🍲 Salade de riz, 🍅 concombres 🍅
- & petits pois 🍅 en vinaigrette
- 🍲 Steak haché de porc⁽³⁾ sauce
- tomate
- 🍲 Carottes 🍅 sautées
- Crème dessert chocolat &
- noisette
- Fruit frais 🍌

(3) France

JEUDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Butternut 🍅
- 🍲 Quiche au thon & champignons
- 🍲 Carbonade Flamande⁽³⁾ 🍌
- Pommes de terre rissolées
- Rondelé aux noix
- Ananas

(3) France

VENDREDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Courgettes 🍅
- Vache qui rit
- 🍲 Salade Batavia 🍅 & maïs en
- vinaigrette
- 🍲 Poisson 🍌 façon « bordelaise »
- Poêlée ratatouille
- Yaourt nature 🍌
- Fruit frais 🍌

SAMEDI

- 🍲 Bouillon de volaille & pâtes alphabet
- 🍲 Salade de pois chiches 🍅 tomates confites, olives
- & dés de brebis en vinaigrette
- 🍲 Andouillette de porc⁽⁴⁾ à la moutarde
- 🍲 Pommes de terre au paprika à la vapeur
- Camembert
- Purée de poires

(4) UE

DIMANCHE

- 🍲 Potage « Touril » à la tomate
- Pâté de campagne 🍌 & cornichons
- 🍲 Navarin d'agneau⁽⁴⁾
- Tortis
- Fourme d'Ambert 🍌
- 🍲 Forêt Noire

(4) UE

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label
rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

