



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 30 Mars au Dimanche 05 Avril 2026 (S 14)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

- ☞ Potage PDT – Haricots verts – Poireaux
- ☞ Taboulé au citron
- ☞ Sauté de porc⁽¹⁾ aux olives
- ☞ Chou-fleur sauté
- Fromage blanc nature
- Coupelle de dés de fruits au naturel

(1) Aveyron

MARDI

- ☞ Potage PDT – Butternut
- Terrine aux 3 poissons
- ☞ Fondant de langue de bœuf⁽²⁾, sauce piquante
- ☞ Purée PDT – Courgettes au lait
- Emmental
- Mini-cake au chocolat pauvre en sucre

(2) Hors UE

MERCREDI

- ☞ Potage PDT – Courgettes – Vache qui rit
- ☞ Salade de riz, concombres & petits pois en vinaigrette
- ☞ Steak haché de porc⁽³⁾ sauce tomate
- ☞ Carottes sautées
- Fromage blanc nature
- Fruit frais

(3) France

JEUDI

- ☞ Potage PDT – Butternut
- ☞ Quiche au thon & champignons
- ☞ Carbonade Flamande⁽³⁾
- Pommes de terre rissolées
- Rondelé aux noix
- Ananas

(3) France

VENDREDI

- ☞ Potage PDT – Carotte – Vache qui rit
- ☞ Salade Batavia & maïs en vinaigrette
- ☞ Poisson façon « bordelaise »
- Pôlée ratatouille
- Yaourt nature
- Fruit frais

SAMEDI

- ☞ Bouillon de volaille & pâtes alphabet
- ☞ Salade de pois chiches tomates confites, olives & dés de brebis en vinaigrette
- ☞ Andouillette de porc⁽⁴⁾ à la moutarde
- ☞ Pommes de terre au paprika à la vapeur
- Camembert
- Purée de poires

(4) UE

DIMANCHE

- ☞ Potage « Touril » à la tomate
- Pâté de campagne & cornichons
- ☞ Navarin d'agneau⁽⁴⁾
- Tortis
- Fourme d'Ambert
- ☞ Forêt Noire

(4) UE

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

