



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 30 Mars au Dimanche 05 Avril 2026 (S 14)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL

LUNDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Haricots verts 🍅 – Poireaux pauvre en sel
- 🍲 Taboulé au citron pauvre en sel
- 🍲 Sauté de porc ⁽¹⁾ aux olives pauvre en sel
- 🍲 Chou-fleur 🍅 sauté pauvre en sel
- Fromage blanc aux fruits
- Coupelle de dés de fruits au sirop

(1) Aveyron

MARDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Butternut 🍅 pauvre en sel
- Sardines à l'huile de colza, pauvre en sel
- 🍲 Fondant de langue de bœuf ⁽²⁾ à la tomate pauvre en sel
- 🍲 Purée PDT 🍅 – Courgettes 🍅 au lait 🍅 🍲 Mimolette
- Éclair au chocolat

(2) Hors UE

MERCREDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Courgettes 🍅 pauvre en sel
- 🍲 Salade de riz, concombres & petits pois 🍅 en vinaigrette pauvre en sel
- 🍲 Steak haché de porc ⁽³⁾ sauce tomate pauvre en sel
- 🍲 Carottes 🍅 sautées pauvre en sel
- Crème dessert chocolat & noisette | Fruit frais 🍌

(3) France

JEUDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Butternut 🍅 pauvre en sel
- 🍲 Quiche au thon & champignons pauvre en sel
- 🍲 Carbonade Flamande ⁽³⁾ 🍌 pauvre en sel
- 🍲 Pommes de terre en cubes pauvre en sel
- Rondelé nature 🍌
- Ananas

(3) France

VENDREDI

- 🍲 Potage PDT 🍅 – Courgettes 🍅 pauvre en sel
- 🍲 Salade Batavia 🍅 & maïs en vinaigrette pauvre en sel
- 🍲 Filet de saumon 🍌 au court-bouillon pauvre en sel
- 🍲 Légumes ratatouille pauvre en sel
- Yaourt nature 🍌
- Fruit frais 🍌

SAMEDI

- 🍲 Bouillon de volaille & pâtes alphabet pauvre en sel
- 🍲 Pois chiches 🍅 & tomates pauvre en sel
- 🍲 Côte de porc ⁽³⁾ dans le filet, pauvre en sel
- 🍲 Pommes de terre au paprika pauvre en sel
- Gouda sans sel | Purée de poires

(3) France

DIMANCHE

- 🍲 Potage « Touril » à la tomate pauvre en sel
- Pamplermousse
- 🍲 Navarin d'agneau ⁽⁴⁾ pauvre en sel
- 🍲 Tortis pauvre en sel
- Saint Môret sans sel | 🍲 Forêt Noire

(4) UE

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE