

L'ATELIER



ESPACE SOCIAL
ET CULTUREL
DE LAPANOUSE -
SAINT-MARTIN

MARS 2026



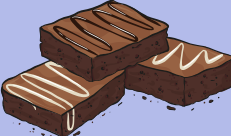
7 Square Amiral Abrial 81000 ALBI
05 63 49 34 64
centre-social.lapanouse@mairie-albi.fr

albi.fr



CCAS **albi**
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

DU 2 AU 6 MARS

HORAIRES	LUNDI 2/03	MARDI 3/03	MERCREDI 4/03	JEUDI 5/03	VENDREDI 6/03
9H 10H		DÉPART 10 H			
10H 11H		ZIG Park			
11H 12H					
14H 15H			 Permanence du CAP	 RDV 14 H CENTRE D'ART Le Lait	RDV 14 H  CONCOURS de gâteaux
15H 16H	Échange de savoirs				
16H 17H					
SOIRÉE					

DU 9 AU 13 MARS

HORAIRES	LUNDI 9/03	MARDI 10/03	MERCREDI 11/03	JEUDI 12/03	VENDREDI 13/03
9H 10H		Atelier informatique 		Gym poussette Jeudi mes idées	Gym 
10H 11H	Mieux communiquer en Français	Le petit monde des Lucioles 		Bain de langage 	Mieux communiquer en Français
11H 12H					
14H 15H	Échange de savoirs Renfo & bien-être 		L'astronomie à travers les âges  Exposition <u>Sortie à la médiathèque Pierre Amalric</u>	Atelier couture  Maman mais pas que 	Préparation Festi'Famille 
15H 16H					
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable 	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	
18H 19H					

MARDI 10 MARS

19H30

ZOOM SUR

Tissage entre langue des signes, voix et mélodie, le spectacle **"Je préfère regarder par la fenêtre"** nous fait vivre une expérience poétique et instinctive.
Sortie à la SNA

DU 16 AU 20 MARS

HORAIRES	LUNDI 16/03	MARDI 17/03	MERCREDI 18/03	JEUDI 19/03	VENDREDI 20/03
9H 10H		Atelier informatique		Gym poussette	Gym
10H 11H	Mieux communiquer en Français	Le petit monde des Lucioles		Jeudi mes idées	
11H 12H				Bain de langage	Mieux communiquer en Français
14H 15H	Échange de savoirs	Réunion Festi'Famille	FORUM VACANCES	Atelier couture	Préparation Festi'Famille
15H 16H	Renfo & bien-être			Maman mais pas que	
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable	Acc. à la scolarité		Acc. à la scolarité	
18H 19H					

MERCREDI 18 MARS

14 H

ZOOM SUR

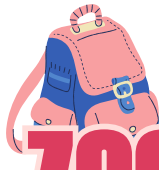
FORUM VACANCES

L'été commence ici

DU 23 AU 27 MARS

HORAIRES	LUNDI 23/03	MARDI 24/03	MERCREDI 25/03	JEUDI 26/03	VENDREDI 27/03
9H 10H		Atelier informatique 		Gym poussette Jeudi mes idées	Gym 
10H 11H	Mieux communiquer en Français	Le petit monde des Lucioles 		Bain de langage 	Mieux communiquer en Français
11H 12H					
14H 15H	Échange de savoirs Renfo & bien-être 		Permanence du CAP 	Atelier couture  Maman mais pas que 	Préparation Festi'Famille 
15H 16H					
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable 	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	
18H 19H					

DU 30 MARS AU 3 AVRIL

HORAIRES	LUNDI 30/03	MARDI 31/03	MERCREDI 01/04	JEUDI 2/04	VENDREDI 3/04
9H 10H		Atelier informatique 		Gym poussette Jeudi mes idées	Mieux communiquer en Français 
10H 11H	Mieux communiquer en Français	Le petit monde des Lucioles 		Bain de langage 	
11H 12H					
14H 15H	Échange de savoirs Renfo & bien-être 		Permanence du CAP 	Atelier couture  Maman mais pas que 	Préparation Festi'Famille 
15H 16H					
16H 17H					
17H 18H	Acc. à la scolarité Lundi sans cartable 	Acc. à la scolarité 		Acc. à la scolarité 	
18H 19H					

ZOOM SUR

MARDI 31 MARS

18 H

DOCUMENTAIRE
"Seule... jamais ?"

SORTIE

théâtre

SCÈNE NATIONALE



MARDI
10 MARS

RDV À 19H30

INSCRIPTIONS AUPRÈS DU CENTRE SOCIAL - L'ATELIER

FORUM VACANCES

Envie de vacances ou d'activités pour l'été ?

MERCREDI 18 MARS 2026

**Quelles aides
existent ?**

Où aller ?

En famille

Pour les
enfants

COLO

Animations

PRÉVENTION

DÉPART

Entrée Libre
Gratuite
Ouverte à Tous

L'Atelier
7, square
Amiral Abrial
ALBI

14H - 17H