

centre social La **FABRIQUE**

Quartier de Cantepau



2026

du lundi 9 mars
au vendredi 17 avril



albi.fr



CCAS **albi**
• CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Semaine des droits de la femme

Lundi 9 mars

Atelier sur les postures professionnelles

 À destination des femmes

 9h30 → 11h30

 **GRATUIT** **SUR INSCRIPTION**

 Centre social La Fabrique



Présentation des organismes d'aide à l'emploi

 À destination des femmes

 14h → 16h15

 **GRATUIT** **SUR INSCRIPTION**

 Centre social La Fabrique

Mardi 10 mars

Séance "Toutes sportives"

 À destination des femmes

 10h → 11h

 **GRATUIT** **SUR INSCRIPTION**

 Centre social La Fabrique



Mercredi 11 mars

Temps pour soi, bien-être

 À destination des femmes

 9h30 → 11h30

 **GRATUIT** **SUR INSCRIPTION**

 Centre social La Fabrique



Jusqu'au mardi 31 mars

Exposition

 Rétrospective des 30 ans de
l'association Flamenco Pour Tous

 Tous publics

 **GRATUIT**

 Maison de quartier de Cantepau –
Centre social La Fabrique



Mardi 10 mars

Doux liens

Atelier comptines et lectures
signées

 Familles

 9h30 → 11h

 **GRATUIT**

 Centre social La Fabrique



Mercredi 11 mars

Atelier goûter en familles

 Familles

 14h → 16h30

 **GRATUIT** **SUR INSCRIPTION**

 Centre social La Fabrique



À vos jeux, prêts, partager !

 Tous publics

 16h30 → 18h

 **GRATUIT**

 Centre social La Fabrique



Jeudi 12 mars

Café des familles

Un temps convivial pour les parents, où chacun peut venir comme il est, pour discuter, écouter ou simplement passer un moment agréable autour d'un café.

 Parents (sans ou avec enfant)

 8h45 → 10h30

 **GRATUIT**

 Centre social La Fabrique



Gymnastique pré et post-natale

En partenariat avec l'OMEPS

 Femmes enceintes ou venant d'accoucher (avec ou sans bébé)

 10h30 → 11h30

 **GRATUIT SUR INSCRIPTION**

 Centre social La Fabrique



Vendredi 13 mars

Permanence VACAF

Vous avez reçu une notification de la CAF concernant un budget pour partir en séjour familles ? Cette permanence est proposée pour vous aider à comprendre et à choisir votre lieu de vacances.

 Familles

 9h30 → 12h

 **GRATUIT SUR RDV**

 Centre social La Fabrique



Permanence Vacances & Familles

Pour que le droit aux vacances devienne une réalité, l'association Vacances & Familles vous accompagne dans votre projet de vacances en famille.

 Familles (QF inférieur à 800)

 9h → 12h

 **GRATUIT SUR RDV**

 Centre social La Fabrique



Initiation au numérique

On vous accompagne pour bien utiliser votre smartphone ou votre tablette.

 Tous publics

 9h → 12h

 **GRATUIT**

 Centre social La Fabrique

Mercredi 18 mars

Forum vacances

Rencontrez les professionnels et représentants de divers organismes, rassemblés au centre social L'Atelier, pour vous donner toutes les informations utiles pour préparer au mieux les vacances (premiers départs, séjours en familles, colonies pour les enfants, etc.)



Familles



13h30 → 17h



GRATUIT SUR INSCRIPTION



Départ du centre social La Fabrique



Vendredi 20 mars

Permanence VACAF

Vous avez reçu une notification de la CAF concernant un budget pour partir en séjour familles ? Cette permanence est proposée pour vous aider à comprendre et à choisir votre lieu de vacances.



Familles



9h30 → 12h



GRATUIT SUR RDV



Centre social La Fabrique



Jeudi 19 mars

Café des familles

Un temps convivial pour les parents, où chacun peut venir comme il est, pour discuter, écouter ou simplement passer un moment agréable autour d'un café.



Parents (sans ou avec enfant)



8h45 → 10h30



GRATUIT



Centre social La Fabrique



Gymnastique pré et post-natale

En partenariat avec l'OMEPS



Femmes enceintes ou venant d'accoucher (avec ou sans bébé)



10h30 → 11h30



GRATUIT SUR INSCRIPTION



Centre social La Fabrique



Initiation au numérique

On vous accompagne pour bien utiliser votre smartphone ou votre tablette.



Tous publics



9h → 12h



GRATUIT



Centre social La Fabrique



Mardi 24 mars

Doux liens

Atelier comptines et lectures
signées

 Familles

 9h30 → 11h

 **GRATUIT**

 Centre social La Fabrique



Mercredi 25 mars

Goûter des familles

 Familles

 14h → 16h30

 **GRATUIT SUR INSCRIPTION**

 Centre social La Fabrique



À vos jeux, prêts, partager !

 Tous publics

 16h30 → 18h

 **GRATUIT**

 Centre social La Fabrique



Jeudi 26 mars

Gymnastique pré et post-natale

En partenariat avec l'OMEPS

 Femmes enceintes ou venant
d'accoucher (avec ou sans bébé)

 10h30 → 11h30

 **GRATUIT SUR INSCRIPTION**

 Centre social La Fabrique



Sortie Escape game

 Adultes

 18h30 → 21h

 **5.5 €/ADULTE SUR INSCRIPTION**

 Départ du centre social La Fabrique



Vendredi 27 mars

Permanence VACAF

Vous avez reçu une notification de la CAF concernant un budget pour partir en séjour familles ? Cette permanence est proposée pour vous aider à comprendre et à choisir votre lieu de vacances.

 Familles

 9h30 → 12h

 **GRATUIT SUR RDV**

 Centre social La Fabrique



Jeudi 26 mars

Café des familles

Un temps convivial pour les parents, où chacun peut venir comme il est, pour discuter, écouter ou simplement passer un moment agréable autour d'un café.

 Parents (sans ou avec enfant)

 8h45 → 10h30

 **GRATUIT**

 Centre social La Fabrique



Initiation au numérique

On vous accompagne pour bien utiliser votre smartphone ou votre tablette.

 Tous publics

 9h → 12h

 **GRATUIT**

 Centre social La Fabrique



Mercredi 1er avril

Atelier créatif : poisson d'avril



Familles



9h30 → 11h



GRATUIT **SUR INSCRIPTION**

1 avril



Centre social La Fabrique



Jeudi 2 avril

Café des familles

Un temps convivial pour les parents, où chacun peut venir comme il est, pour discuter, écouter ou simplement passer un moment agréable autour d'un café.



Parents (sans ou avec enfant)



8h45 → 10h30



GRATUIT



Centre social La Fabrique



Gymnastique pré et post-natale

En partenariat avec l'OMEPS



Femmes enceintes ou venant d'accoucher (avec ou sans bébé)



10h30 → 11h30



GRATUIT **SUR INSCRIPTION**



Centre social La Fabrique



Vendredi 3 avril

Initiation au numérique

On vous accompagne pour bien utiliser votre smartphone ou votre tablette.



Tous publics



9h → 12h



GRATUIT



Centre social La Fabrique



Mardi 7 avril

Doux liens

Atelier comptines et lectures signées



Familles



9h30 → 11h



GRATUIT



Centre social La Fabrique



Jeudi 9 avril

Gymnastique pré et post-natale

En partenariat avec l'OMEPS



Femmes enceintes ou venant d'accoucher (avec ou sans bébé)



10h30 → 11h30



GRATUIT **SUR INSCRIPTION**



Centre social La Fabrique



Vendredi 10 avril

Permanence VACAF

Vous avez reçu une notification de la CAF concernant un budget pour partir en séjour familles ? Cette permanence est proposée pour vous aider à comprendre et à choisir votre lieu de vacances.



Familles



9h30 → 12h



GRATUIT **SUR INSCRIPTION**



Centre social La Fabrique



Initiation au numérique

On vous accompagne pour bien utiliser votre smartphone ou votre tablette.



Tous publics



9h → 12h



GRATUIT



Centre social La Fabrique



Mardi 14 avril

Doux liens



Atelier baby danse



Familles



9h30 → 11h



GRATUIT SUR INSCRIPTION

Centre social La Fabrique



Mercredi 15 avril

Sortie à Zig Park



Familles



14h → 17h



2.5 €/ADULTE ET 1.5 €/ENFANT SUR INSCRIPTION



Centre social La Fabrique

Apporter votre goûter



Jeudi 16 avril

Café des familles

Un temps convivial pour les parents, où chacun peut venir comme il est, pour discuter, écouter ou simplement passer un moment agréable autour d'un café.



Parents (sans ou avec enfant)



8h45 → 10h30



GRATUIT



Centre social La Fabrique



Gymnastique pré et post-natale

En partenariat avec l'OMEPS



Femmes enceintes ou venant d'accoucher (avec ou sans bébé)



10h30 → 11h30



GRATUIT SUR INSCRIPTION



Centre social La Fabrique



Vendredi 17 avril

Permanence VACAF

Vous avez reçu une notification de la CAF concernant un budget pour partir en séjour familles ? Cette permanence est proposée pour vous aider à comprendre et à choisir votre lieu de vacances.



Familles



9h30 → 12h



GRATUIT SUR RDV



Centre social La Fabrique



Initiation au numérique

On vous accompagne pour bien utiliser votre smartphone ou votre tablette.



Tous publics



9h → 12h



GRATUIT



Centre social La Fabrique





- ➔ Carte d'adhésion en cours de validité obligatoire
- ➔ Ouverture au public de l'accueil-sécrétariat :
Lundi/Mercredi/Jendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h
Mardi de 9h à 12h et de 16h à 17h
- ➔ Inscription définitive après paiement

Renseignements et inscriptions à l'accueil :
CENTRE SOCIAL
LA FABRIQUE
50, avenue Mirabeau 81000 ALBI
Tél. 05 63 49 10 95
centre-social.lafabrique@mairie-albi.fr