



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 02 au Dimanche 08 Mars 2026** (S 10)

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SUCRE**

LUNDI		MARDI	
Potage aux légumes verts ☞ Poireaux, carottes & pommes de terre en vinaigrette ☞ Bœuf <sup>(1)</sup> bourguignon ☞ Riz basmati Emmental Fruit frais 🍏 <small>(1) France</small>		Potage à la tomate & aux légumes ☞ Betterave rouge 🍷 Saucisse fumée au porc <sup>(1)</sup> ☞ Petits pois 🍷 & carottes 🍷 Saint-Agur Mini cake au citron pauvre en sucre <small>(1) France</small>	
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
☞ Potage aux légumes verts ☞ Pommes de terre & hareng en vinaigrette Cordon bleu de dinde Poêlée ratatouille Faisselle nature Purée de fruits	Potage aux carottes & crème ☞ Salade de mini-penne & emmental en vinaigrette ☞ Filet de poulet <sup>(1)</sup> , sauce à la crème ☞ Brocolis sautés 🍷 Fromage blanc nature 🍷 Purée de fruits <small>(1) France</small>	Potage au potiron ☞ Carottes râpées en vinaigrette Poisson pané 🌊 façon « Fish'n'Chips » Pommes de terre en cubes Kiri-crème Fruit frais 🍏	
SAMEDI		DIMANCHE	
Potage à la tomate & aux légumes ☞ Salade de chou rouge & lardons en vinaigrette ☞ Boudin noir <sup>(1)</sup> aux oignons & aux pommes Poêlée de légumes printaniers Fromage blanc nature Coupelle de dés de fruits au naturel <small>(1) France</small>		Potage aux légumes verts Saucisson sec & beurre ☞ Cuisse de pintade <sup>(1)</sup> rôtie ☞ Haricots blancs « mojettes » à la tomate Tomme blanche Croustade aux pommes <small>(1) France</small>	

Remise en température selon les plats proposés :  
Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.  
Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS ALBI**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

