



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 02 au Dimanche 08 Mars 2026 (S 10)**

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SEL**

## LUNDI

- Potage à la tomate & aux légumes
- ☞ Poireaux, carottes & pommes de terre en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Bœuf<sup>(1)</sup> bourguignon pauvre en sel
- ☞ Riz basmati pauvre en sel
- ☞ Chanteneige<sup>AB</sup> pauvre en sel
- Fruit frais 🍌

(1) France

## MARDI

- Potage à la tomate & aux légumes
- ☞ Betterave rouge<sup>AB</sup> en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Rôti de porc<sup>(2)</sup> au jus pauvre en sel
- ☞ Petits pois<sup>AB</sup> & carottes<sup>AB</sup> pauvres en sel
- Chevretine pauvre en sel
- Beignet chocolat & noisette

(2) Aveyron

## MERCREDI

- ☞ Potage à la tomate & aux légumes
- ☞ Pommes de terre & thon en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet de dinde<sup>(1)</sup> rôti au jus pauvre en sel
- ☞ Légumes ratatouille pauvres en sel
- Faisselle nature
- Liégeois aux fruits exotiques

(1) France

## JEUDI

- Potage à la tomate & aux légumes
- ☞ Salade de mini-penne & emmental en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet de poulet<sup>(1)</sup>, sauce à la crème pauvre en sel
- ☞ Brocolis sautés<sup>AB</sup> pauvres en sel
- Fromage blanc nature<sup>AB</sup>
- Purée de fruits

(1) France

## VENDREDI

- Potage au potiron
- ☞ Carottes râpées en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Colin 🐟 au pesto rouge pauvre en sel
- Pommes de terre en cubes
- Chanteneige<sup>AB</sup> pauvre en sel
- Fruit frais 🍌

## SAMEDI

- Potage à la tomate & aux légumes
- ☞ Choux rouge en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Filet mignon de porc<sup>(2)</sup> rôti pauvre en sel
- ☞ Poêlée de légumes printaniers pauvre en sel
- Fromage blanc à la vanille
- Coupelle de dés de fruits au sirop

(2) Aveyron

## DIMANCHE

- Potage à la tomate & aux légumes
- Pamplemousse
- ☞ Cuisse de pintade<sup>(1)</sup> rôtie pauvre en sel
- ☞ Haricots blancs « mojettes » à la tomate pauvres en sel
- Mimolette pauvre en sel | Croustade aux pommes

(1) France

**Remise en température selon les plats proposés :**

**Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.**



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités. Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE

