



Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 02 au Dimanche 08 Mars 2026 (S 10)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SEL & EN SUCRE

LUNDI		MARDI	
Potage à la tomate & aux légumes ☞ Poireaux, carottes & pommes de terre en vinaigrette pauvre en sel ☞ Bœuf ⁽¹⁾ bourguignon pauvre en sel ☞ Riz basmati pauvre en sel Chanteneige ^{AB} pauvre en sel Fruit frais [🍷] <small>(1) France</small>		Potage à la tomate & aux légumes ☞ Betterave rouge ^{AB} en vinaigrette pauvre en sel ☞ Rôti de porc ⁽²⁾ au jus pauvre en sel ☞ Petits pois ^{AB} & carottes ^{AB} pauvres en sel Chevretine pauvre en sel Mini cake au citron pauvre en sucre <small>(2) Aveyron</small>	
MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
☞ Potage à la tomate & aux légumes ☞ Pommes de terre & thon en vinaigrette pauvre en sel ☞ Filet de dinde ⁽¹⁾ rôti au jus pauvre en sel ☞ Légumes ratatouille pauvres en sel Faisselle nature Purée de fruits <small>(1) France</small>	Potage à la tomate & aux légumes ☞ Salade de mini-penne & emmental en vinaigrette pauvre en sel ☞ Filet de poulet ⁽¹⁾ , sauce à la crème pauvre en sel ☞ Brocolis sautés ^{AB} pauvres en sel Fromage blanc nature ^{AB} Purée de fruits <small>(1) France</small>	Potage au potiron ☞ Carottes râpées en vinaigrette pauvre en sel ☞ Colin [🌊] au pesto rouge pauvre en sel Pommes de terre en cubes Chanteneige ^{AB} pauvre en sel Fruit frais [🍷]	
SAMEDI		DIMANCHE	
Potage à la tomate & aux légumes ☞ Choux rouge en vinaigrette pauvre en sel ☞ Filet mignon de porc ⁽²⁾ rôti pauvre en sel ☞ Poêlée de légumes printaniers pauvre en sel Fromage blanc nature Coupelle de dés de fruits au naturel <small>(2) Aveyron</small>		Potage à la tomate & aux légumes Pamplemousse ☞ Cuisse de pintade ⁽¹⁾ rôtie pauvre en sel ☞ Haricots blancs « mojettes » à la tomate pauvres en sel Mimolette pauvre en sel Croustade aux pommes <small>(1) France</small>	

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités. Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

CCAS Albi
CENTRE COMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

