



le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



Semaine du Lundi 16 au Dimanche 22 Février 2026 (S 08)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS

PAUVRE EN SUCRE

LUNDI

- ☛ Potage PDT – Butternut
- ☛ Fonds d'artichauts en vinaigrette
- ☛ Joue de porc⁽¹⁾ à la moutarde
- Pommes de terre rissolées
- Camembert
- Fruit frais

(1) France

MARDI

- ☛ Potage PDT – Courgette
- Vache qui rit Nems aux légumes
- ☛ Sauté de canard⁽¹⁾ à l'orange
- Riz pilaf
- Chanteneige
- Yaourt de brebis nature



MERCREDI

- ☛ Potage PDT – Carotte
- Vache qui rit
- ☛ Coleslaw & mayonnaise
- ☛ Endives au jambon & béchamel
- Fromage blanc nature
- Fruit frais

JEUDI

- ☛ Potage PDT – Courgette
- Vache qui rit
- ☛ Salade d'endives & dés de roquefort en vinaigrette
- ☛ Sauté de poulet⁽¹⁾ aux olives
- Coquillettes
- Yaourt nature
- Fruit frais

(1) France

VENDREDI

- ☛ Potage PDT – Carotte
- Vache qui rit
- Taboulé au citron
- ☛ Poisson blanc façon « meunière »
- Beignets de courgettes
- Petits Suisse natures
- Mini-cake au chocolat pauvre en sucre

SAMEDI

- ☛ Potage au bouillon de bœuf & pâtes alphabet
- ☛ Salade de PDT – Carottes – Poireaux en vinaigrette
- Galette complète à la volaille
- ☛ Chou-fleur en béchamel au lait
- Bonbel en tranche
- Fruit frais

(1) Aveyron

DIMANCHE

- ☛ Potage « Touril » à la tomate
- Pâté de tête & cornichons
- ☛ Civet de cerf⁽²⁾, sauce « grand veneur »
- Poêlée de légumes & champignons
- Saint Agur
- Tropézienne

(2) UE

Remise en température selon les plats proposés :

Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.



Identification
géographique
contrôlée



Appellation
d'origine
protégée



Label rouge



Agriculture
biologique



Pêche
durable



Haute valeur
Environnementale



Local (Tarn et
départements
limitrophes)



Fait
maison



Viande
française



Produit
Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44