



# Le menu de la cuisine d'Albi pour le portage des repas à domicile



**Semaine du Lundi 16 au Dimanche 22 Février 2026 (S 08)**

**SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS**

**PAUVRE EN SEL**

## LUNDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Butternut ☞ pauvre en sel
- ☞ Fonds d'artichauts en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Joue de porc<sup>(1)</sup> au jus pauvre en sel
- Pommes de terre rissolées pauvre en sel
- Chevretine
- Crème dessert à la vanille ☞

(1) France

## MARDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Courgette ☞ pauvre en sel
- ☞ Quiche aux légumes pauvre en sel
- ☞ Sauté de canard<sup>(1)</sup> à l'orange pauvre en sel
- Riz pilaf ☞ pauvre en sel
- Chanteneige ☞
- Lingot à la noix de coco

(1) France



## MERCREDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Carotte ☞ pauvre en sel
- ☞ Coleslaw & mayonnaise pauvre en sel
- ☞ Endives au jambon & béchamel pauvre en sel
- Fromage blanc aux fruits
- Fruit frais

## JEUDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Courgette ☞ pauvre en sel
- ☞ Salade d'endives en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Sauté de poulet<sup>(1)</sup> aux olives pauvre en sel
- Coquillettes ☞ pauvre en sel
- Yaourt nature ☞
- Fruit frais ☞

(1) France

## VENDREDI

- ☞ Potage PDT ☞ – Carotte ☞ pauvre en sel
- ☞ Taboulé au citron pauvre en sel
- ☞ Cœur de merlu ☞ à la crème de basilic pauvre en sel
- ☞ Purée PDT ☞ – Courgettes ☞ au lait ☞ pauvre en sel
- Petits Suisse sucrés
- Moelleux au chocolat

## SAMEDI

- ☞ Potage au bouillon de bœuf & pâtes alphabet
- ☞ Salade de PDT – Carottes – Poireaux en vinaigrette pauvre en sel
- ☞ Steak haché de veau<sup>(1)</sup> pauvre en sel
- ☞ Chou-fleur ☞ en béchamel au lait ☞
- pauvre en sel
- Mimolette
- Fruit frais

(1) France

## DIMANCHE

- ☞ Potage « Touril » à la tomate Pamplemousse
- ☞ Civet de cerf<sup>(2)</sup>, sauce « grand veneur » pauvre en sel
- ☞ Poêlée de légumes & champignons pauvre en sel
- Chanteneige ☞
- Tropézienne

(2) UE

**Remise en température selon les plats proposés :**

**Au four micro-ondes de 1 à 3 min / en four traditionnel de 15 à 35 min.**



Identification géographique contrôlée



Appellation d'origine protégée



Label rouge



Agriculture biologique



Pêche durable



Haute valeur Environnementale



Local (Tarn et départements limitrophes)



Fait maison



Viande française



Produit Fermier

La ville d'Albi promeut tout au long de l'année des repas de qualités.

Ils sont fabriqués à partir de matières premières qui répondent aux signes officiels de Qualité et BIO. La cuisine d'Albi propose ainsi à ses convives des menus équilibrés fidèles aux exigences de la loi EGALIM.

Pour contacter le CCAS de la Ville d'Albi :  
05 63 49 12 17 ou 05 63 49 10 44

**CCAS Albi**  
CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE